

КУРС «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»

МОДУЛЬ 6

Занятие 1

Сердце в центре здоровья.

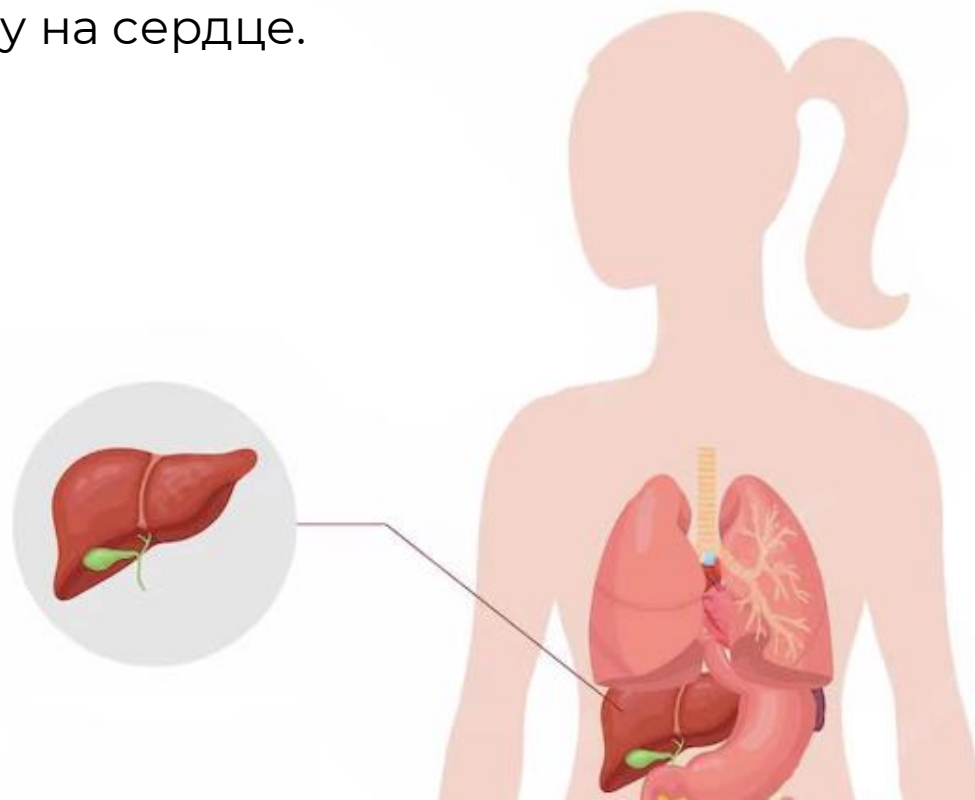
**Почему нельзя лечить сердце
отдельно от всего организма**

Автор и ведущая: Д-р (Ph. D)
Натуропат Юлия Резников



Печень выполняет важные функции

- Очищает кровь от токсинов, которые могут повреждать сосуды и повышать нагрузку на сердце.
- Регулирует уровень холестерина



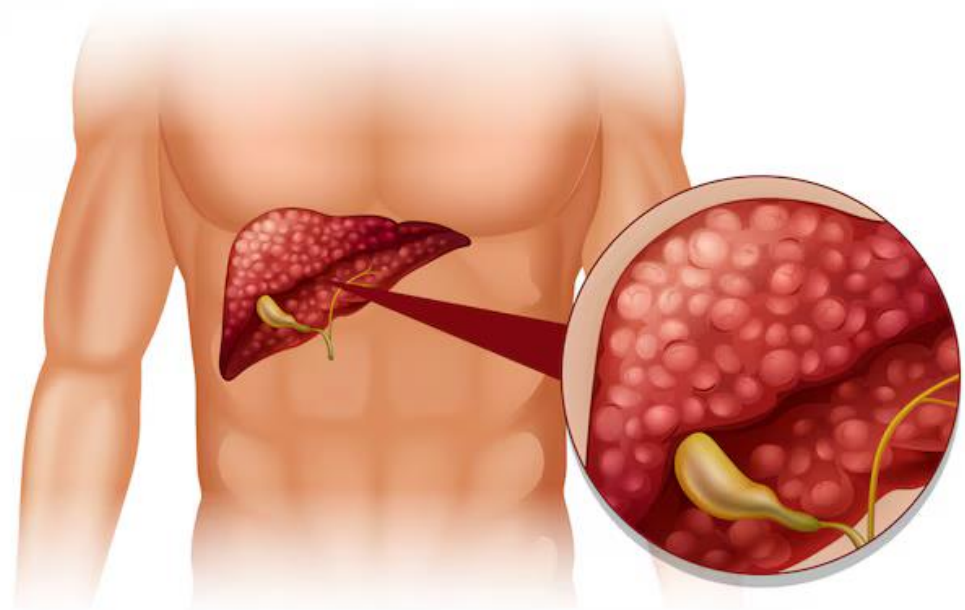
Как перегруженная печень влияет на сердце?

- 1. Густая кровь** → перегрузка сердца
- 2. Избыток токсинов** → воспаление сосудов
- 3. Перегрев печени** → тахикардия и скачки давления



Какие заболевания печени влияют на сердце?

- Жировой гепатоз
- Цирроз печени
- Хронический холецистит



Признаки дисбаланса печени, влияющего на сердце

- Учащённое сердцебиение в покое
- Головные боли в области висков
- Раздражительность, вспышки гнева
- Гипертония в вечернее время
- Тяжесть и вздутие в правом подреберье

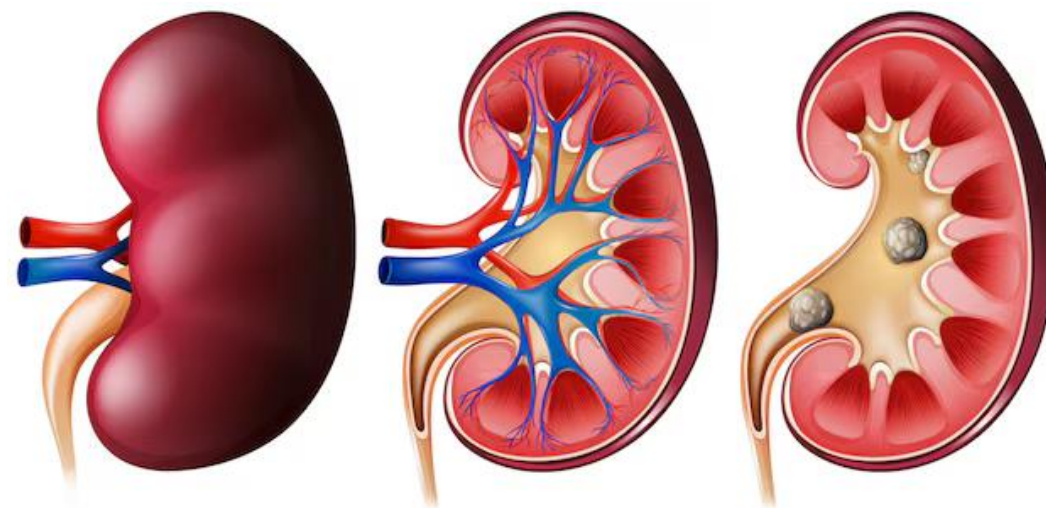


Как улучшить работу печени: ключевые направления

1. Оптимизация питания
2. Поддержка желчного пузыря
3. Регуляция углеводного обмена
4. Снижение токсической нагрузки
5. Восстановление минерального баланса
6. Работа с психоэмоциональным фоном

Какие заболевания почек влияют на сердце?

1. Хроническая болезнь почек (ХБП)
2. Пиелонефрит
3. Мочекаменная болезнь



Признаки слабости почек, влияющие на сердце

- Холодные ноги и руки
- Повышенная тревожность, ощущение «паники без причины»
- Частые позывы к мочеиспусканию ночью
- Колебания давления (то низкое, то высокое)
- Утренняя слабость, независимо от количества сна

ЖКТ и СЕРДЦЕ: усвоение нутриентов и влияние на ритм сердца

1. Дефицит нутриентов → сбои сердечного ритма
2. Вздутие живота → давление на диафрагму и сердце



Какие заболевания ЖКТ влияют на сердце?

1. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
2. Синдром раздражённого кишечника
3. Мальабсорбция (синдром нарушенного всасывания)



Признаки нарушений ЖКТ, влияющих на сердце

- Вздутие после еды
- Ощущение кома в горле или давление в груди
- Частая изжога
- Нарушение стула (диарея или запоры)
- Чувство нехватки воздуха после еды



Щитовидная железа и сердце: регуляция обмена веществ

ГИПОтиреоз
(**недостаток** гормонов)



- замедленный ритм сердца

ГИПЕРтиреоз
(**избыток** гормонов)



- Тахикардия
- Тревожность
- скачки давления

Признаки дисбаланса щитовидной железы, влияющего на сердце:

- Ощущение жара или холода, несоответствующее окружающей температуре
- Перепады настроения
- Ломкость ногтей, выпадение волос
- Изменение веса без видимой причины

Какие заболевания щитовидной железы влияют на сердце?

1. Гипотиреоз
Hypothyroidism
2. Тиреотоксикоз (гипертиреоз)
Thyrotoxicosis
3. Аутоиммунный тиреоидит
Autoimmune thyroiditis



Как органы влияют друг на друга?

1. Перегрев печени → нагрузка на сердце → гипертония
2. Слабость почек → дефицит минералов → аритмии, скачки давления
3. Засорённый ЖКТ → недостаток нутриентов → слабость сердечной мышцы
4. Гормональный дисбаланс (щитовидка) → нестабильный пульс
5. Стресс → повышение кортизола → спазм сосудов, тахикардия



WhatsApp: +972 515003325



eMail: info@vitateva.com