

КУРС «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»

МОДУЛЬ 3

Занятие 4

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ

**Особое воздействие на стопу
для нормализации давления**

Автор и ведущая: Д-р (Ph. D)
Натуропат Юлия Резников





Foot Reflexology for Back Pain: What to Expect During Reflexology Session?

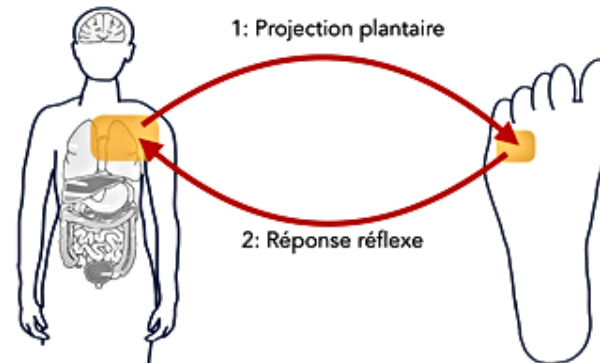


When there is body pain, whether it is back pain, foot pain, sometimes it becomes hard to trace it. Especially your back pain. However, it doesn't matter if your back pain is either chronic or intermittent. But the good news is that some techniques can cure your pain for short-term and long-term [foot reflexology for back pain](#). Reflexology is the process of improving blood circulation and energy by pressure on your foot.

Benefits of Reflexology:

According to research, reflexology is needed to have a direct impact on some specific conditions, but overall it can be helpful in:

- Relieve the pain of a person who has gone through any surgery such as heart surgery, leg surgery, and many more.
- Treat stress, anxiety, and other types of pain.



Рефлексология в наше время

В наше время американский врач Уильям Фицджеральд обнаружил, что прямое воздействие на определенные области стопы дает обезболивающий эффект и помогает снять боль.



Уильям Фицджеральд

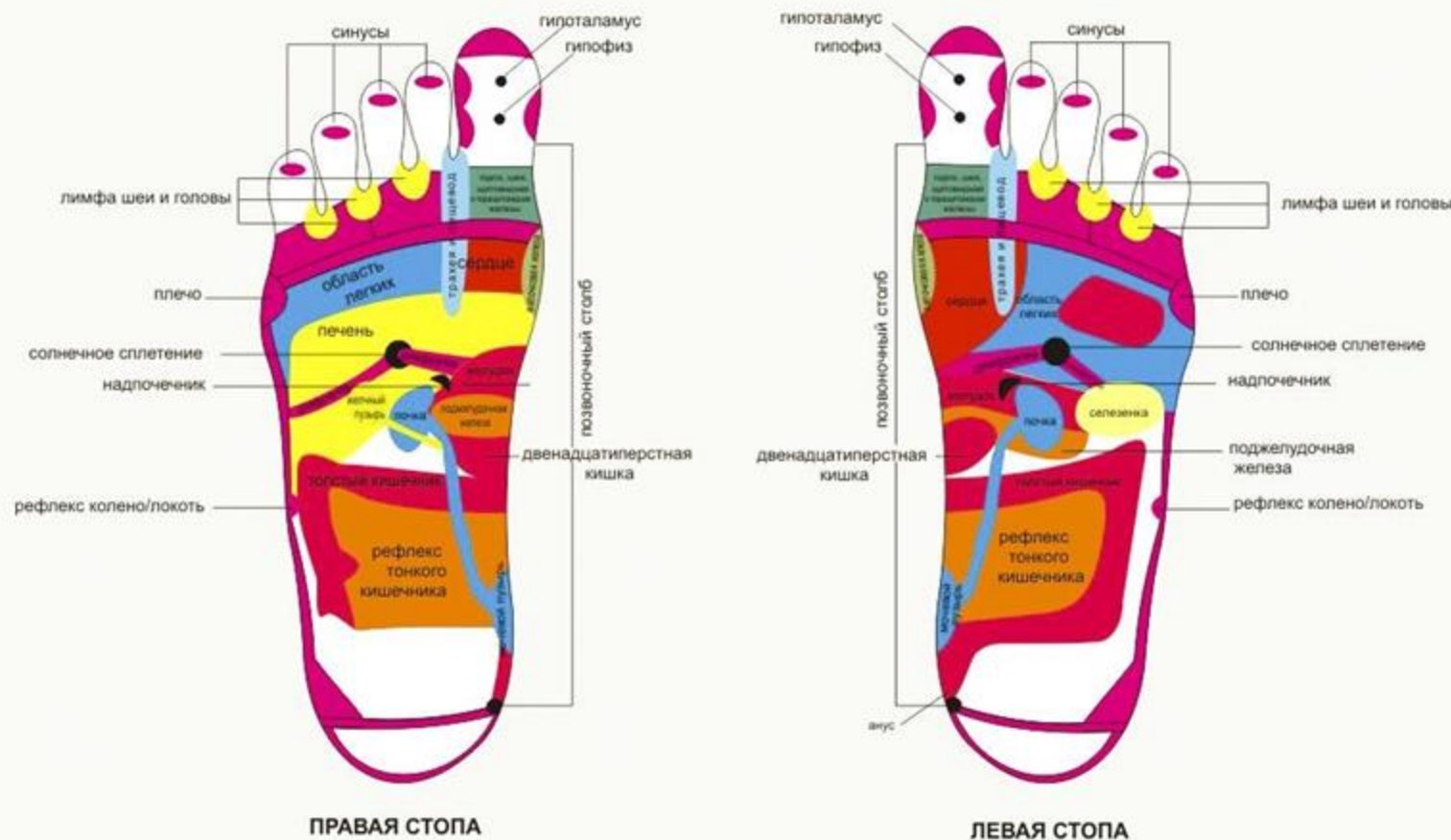
eMail: info@vitateva.com



Юнис Ингэм

WhatsApp: +972 515003325

Стопа - соматопический орган



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ для применения рефлексологии



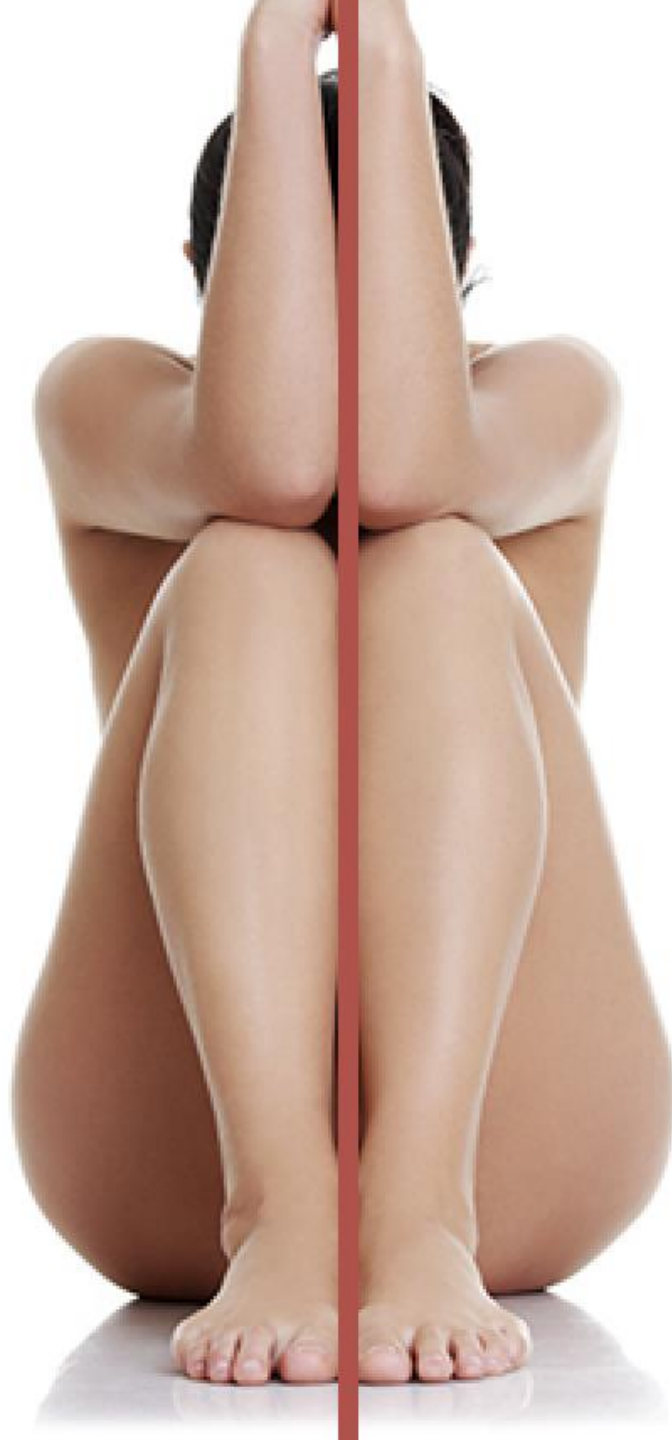
При повреждении самой стопы:
раны, кожные заболевания, травмы стопы

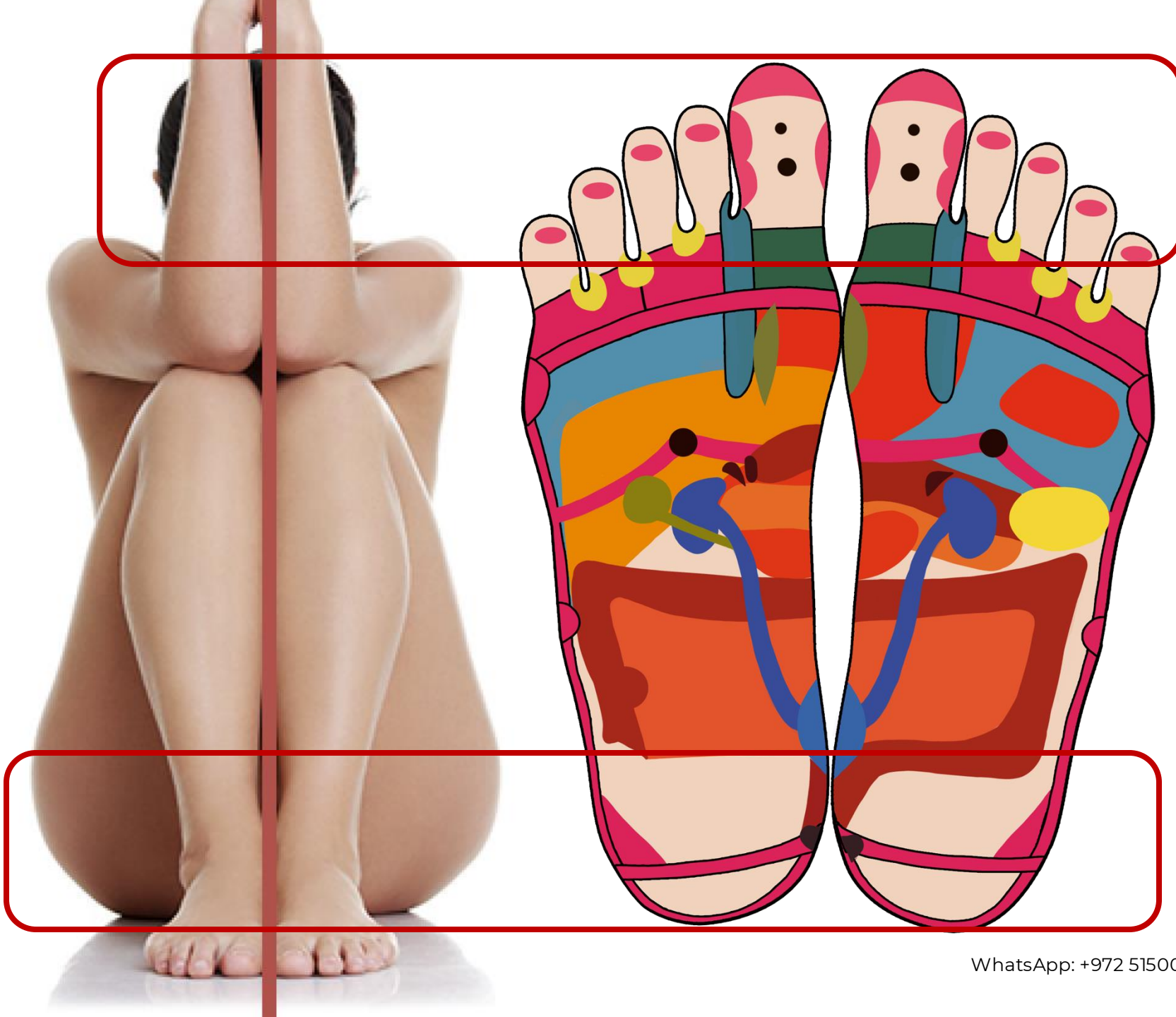


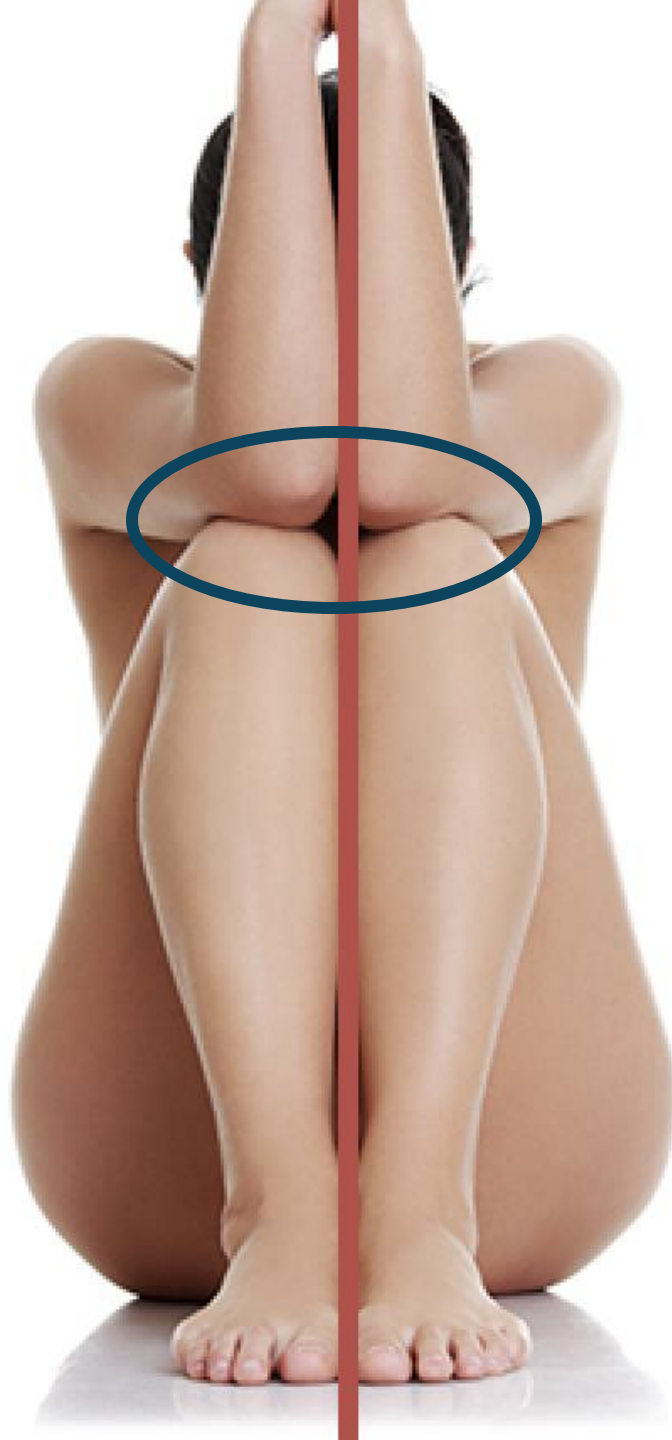
2 недели после операций



Если человек находится без сознания







Диагностика по стопе абсолютно логична!

Она опирается на понимание значения каждого признака и умение сложить их и увидеть картину в целом.

Язык, на котором «говорит» стопа

- Цвет
- Тонус
- Строение
- Строение пальцев
- Плоскостопие или ульфус
- Расстояния между пальцами
- Различия между стопами
- Уровень влажности кожи
- Трещинки
- Отечность
- Состояние кожи и ногтей
- Направление пальцев
- Родимые пятна
- Мышцы (слабые, напряженные, припухшие)
- Кристаллы и их расположение
- Мозоли и кожные уплотнения
- Костные разрастания
- Температура

2 главных этапа диагностики по стопе



ВИЗУАЛЬНЫЙ

- оцениваете ее цвет/форму,
- расположение,
- высоту пальцев,
- мозоли и изменения в костях,
- трещины и складки кожи,
- ее внешний вид:
высыпания, шелушение



ТАКТИЛЬНЫЙ

- температура,
- влажность,
- тонус мышц,
- подвижность стопы и пальцев
- болезненность при нажатии

ТЕМПЕРАТУРА СТОПЫ

НОРМАЛЬНАЯ

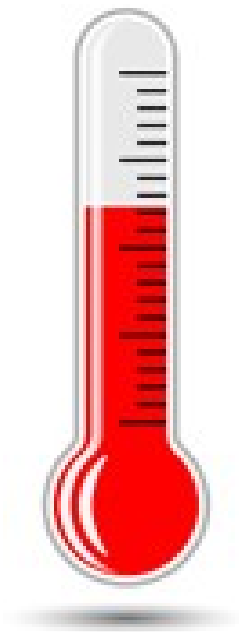
стопа комнатной температуры

ОЧЕНЬ ХОЛОДНАЯ

пониженное давление, нарушение циркуляции крови, гормональные нарушения, нервное напряжение

ОЧЕНЬ ГОРЯЧАЯ

гипертония, проблемы с сосудами, гормональный дисбаланс, активное воспаление



ВЛАЖНОСТЬ СТОПЫ

СТОПА ДОЛЖНА БЫТЬ СЛЕГКА ВЛАЖНОЙ



ОЧЕНЬ СУХАЯ СТОПА

гормональные нарушения, нарушения
циркуляции крови, недостаточное
потребление жидкости

ОЧЕНЬ ВЛАЖНАЯ СТОПА

гормональные нарушения, беспокойство

Повышенное давление

- Стопа горячая
- Стопа более сухая
- Стопа красная, особенно пальцы



Пониженное давление

Стопа бледная, холодная и влажная.
С низким мышечным тонусом.



Техника повышения давления

Подготовьте стопы:

сделайте легкий массаж обеих стоп.

Затем начинайте с левой стопы, после чего переходите к правой стопе

2 цели этого урока:

1. Научиться видеть опасные признаки на стопе
2. Нормализовывать давление в моменте

Чтобы приобрести
КУРС ПО РЕФЛЕКСОЛОГИИ
с большой скидкой, свяжитесь с нами
по телефону, WhatsApp: **+972515003325**





Учебный центр: 09-3740334



WhatsApp: +972 515003325



eMail: info@vitateva.com