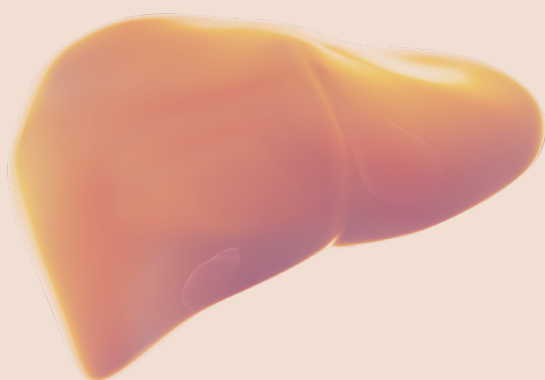


## ЧЕК ЛИСТ ПО ДИАГНОСТИКЕ СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ



От проблем с печенью напрямую  
или опосредованно страдает  
в разных странах  
от 25% до 45% населения

И главная сложность в том,  
что длительное время нарушения  
в работе печени не вызывают явной  
боли и дискомфорта.

На то, что печени стало сложнее  
справляться со своей работой,  
указывают множество признаков.

И если вы узнаете эти симптомы и вовремя  
займетесь ее восстановлением, многих  
проблем не только с печенью, но и со  
здоровьем в целом, удастся избежать.



**Распечатайте и поставьте галочки напротив  
Ваших симптомов!**

## Физиологические симптомы

- ☐ Тошнота
- ☐ Кожный зуд
- ☐ Снижение аппетита
- ☐ Нарушения пищеварения
- ☐ Боли в правом подреберье
- ☐ Непереносимость жирной пищи
- ☐ Повышенная утомляемость, сонливость
- ☐ Пожелтение кожи, склер и других тканей, связанное с повышением билирубина в крови

## Симптомы других систем, напрямую связанных с работой печени

- ☐ Онемение конечностей
- ☐ Гипертиреоз (зоб щитовидной железы)
- ☐ Увеличение шейных или паховых лимфоузлов
- ☐ "Сухость" сухожилий. Из-за недостаточного увлажнения сухожилия легко травмируются и воспаляются. Из - за этого все тело теряет гибкость и становится ригидным
- ☐ Нарушения менструального цикла – нерегулярный цикл, обильные кровотечения, аменорея

## Эмоциональные симптомы

- ☐ Возмущение тем, что раньше не вызывало раздражения и неприятия
- ☐ Различные проявления агрессии, склонность к насилию
- ☐ Воинственность, грубость, несдержанность
- ☐ Импульсивное поведение
- ☐ Высокомерие
- ☐ Нетерпение
- ☐ Упрямство
- ☐ В тех случаях, когда эти эмоции сдерживаются, подавляются, без возможности их трансформировать – возникает депрессия.

## Проблемы со зрением

- ☐ Краснота и сухость глаз
- ☐ Плохое зрение
- ☐ Катаракта
- ☐ Глаукома

Многие специалисты по восстановлению зрения дополнительно применяют программы питания, направленные на улучшение работы печени.

## Кожные проблемы

- ☐ Аллергические реакции на коже, зуд и покраснение
- ☐ Фурункулез
- ☐ Экзема
- ☐ Акне

Печень отвечает за очищение крови.

При стагнации печени очищение крови происходит недостаточно, что приводит к выведению токсинов через кожу.

Если Вы обнаружили у себя больше 2-х симптомов минимум из 3-х групп, то это означает, что Ваша печень нуждается в восстановлении и очищении. Этим на марафоне мы и займемся. Вы на правильном пути.

## Дополнительные исследования крови по желанию

- ✓ GGT
- ✓ GPT (АлАт)
- ✓ GOT (АсАт)
- ✓ Холестерин общий
- ✓ Albumin (Альбумин)
- ✓ ALP (щелочная фосфатаза)
- ✓ LDL (холестерин низкой плотности)
- ✓ HDL (холестерин высокой плотности)
- ✓ Bilirubin (Билирубин общий, прямой и непрямой)

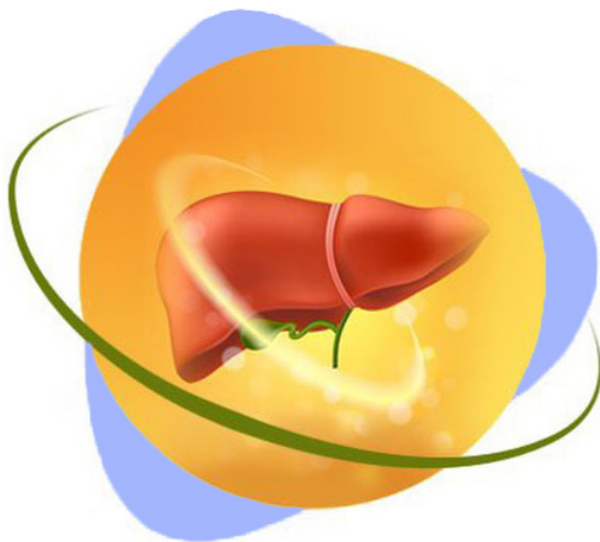
**Расшифровку всех данных вы получите во время марафона.**

## Автор и ведущая марафона:

Доктор (Ph.D.) Юлия Резникова  
руководитель медицинского центра VitaTeva (Израиль),  
натуропат и рефлексолог с 26-летним стажем



- ✓ За 27 лет помогла улучшить здоровье более чем
- ✓ 3800 пациентов возрастом от 2 до 70 лет.
- ✓ Докторат: York University - USA
- ✓ Дипломы Колледжа альтернативной медицины: "Медисин" Израиль и другие.
- ✓ Ведущая рубрики о здоровом образе жизни и питании на радио и телевидении
- ✓ Автор книг: "Суперпродукты: Секреты здоровья", "Авторский сборник рецептов",
- ✓ "Еда, которая лечит", "Еда, которая лечит-2", "Свекольная книга",  
"Сборник рецептов от Юлии Резниковой".
- ✓ Автор и ведущая 10 курсов по лечебному питанию,  
макробиотике, семейной рефлексологии, психорефлексологии  
(для специалистов по коррекции эмоциональных состояний).
- ✓ За 7 последних лет провела более 60 семинаров и тренингов  
в Израиле, России, Польше, Болгарии, Словении и других странах.
- ✓ Подготовила более 370 специалистов по здоровому образу жизни,  
рефлексологии и лечебному питанию.



- Присоединяйтесь к закрытой группе в Facebook  
«Питаемся правильно с Юлией Резников»  
<https://www.facebook.com/groups/vitateva>
- Блог Юлии Резников <https://vitateva.com/>
- Авторский магазин для здоровья и красоты  
<https://macrobiotica4u.com/>

**ПРИСОЕДИНИТЬСЯ**



**Если возникнут вопросы, свяжитесь с нами**

Учебный портал: 09-3740334

или +972-515003325 (whatsapp | telegram)

eMail: [info@vitateva.com](mailto:info@vitateva.com)

[www.vitateva.com](http://www.vitateva.com)