

Болезнь Альцгеймера

Автор и ведущая, Д-р (Ph.D.),
Натупорат Юлия Резников



Стадии болезни Альцгеймера

ЛЕГКАЯ ФОРМА

- Потеря интереса к событиям
- Снижение остроты ума
- Сокращение словарного запаса и потеря навыков общения

Стадии болезни Альцгеймера

СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ

- Теряется способность выполнять обычные повседневные задачи
- Память продолжает ухудшаться
- Навыки чтения и письма постепенно исчезают
- Раздражительность, блуждание, падения
- Бред и недержание мочи

Стадии болезни Альцгеймера

НА ПОЗДНИХ СТАДИЯХ

- Человек полностью зависим от ухода за ним
- Теряется способность выражать эмоции, говорить, реагировать
- Не могут самостоятельно двигаться, недержание мочи усугубляется

Риски болезни Альцгеймера

- Генетика
- Воспаление
- Гиподинамия
- Неправильное питание
- Токсины
- Обучение, необходима постоянная когнитивная нагрузка
- Социальные связи
- Недостаток нутриентов

Типы пациентов с БА по Бредесону

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ТИП

Симптомы включают изменение настроения, бессонницу, головные боли и снижение памяти.

В анализах крови указание на воспаление

CRP > 0,9 мг/дл

ESR > 10 мм/час

Как нормализовать проницаемость кишечной стенки?



- Исключение всех потенциальных аллергенов.
- L-глутамин или капустный сок
- Di Optimal – 1 капсула, 2 раза в день
- Деглицирризированная солодка (не более месяца)
- Активированный уголь на 1-2 месяца

При остальных видах воспаления

- Магенес 1*2
- Омега-3 жиры, такие как ДГК и ЭПК, в общей дозе 1-3 г в день.
- Куркумин - 1 г в день
- Имбирь - 1 г в день,
- Витамин С липосомальный 1*2
- Цинк

* Не все сразу, а выбирать актуальное



Воспалительный тип - ПИТАНИЕ

- Питание: 12/12 – стремится с 16/8, но постепенно
- Как можно больше не крахмалистых овощей
- Немного цельных злаков
- 2-3 фрукта в день
- Рыба неограниченно
- Мясо не более 1-2 раз в неделю
- Качественные жиры

Типы пациентов с БА по Бредесону

АТРОФИЧЕСКИЙ ТИП

Характеризуется уменьшением объема мозга и утратой связей между нейронами.

Симптомы включают проблемы с ориентацией, сложности в принятии решений и ухудшение памяти.

Проверить в анализах крови.

Должно быть

- Инсулин натощак < 4,5 мкМЕ/мл
- Глюкоза натощак не более 100
- HbA1C не более 5,6%

Протокол при атрофическом типе

- **Берберин**, от 500 до 1500 мг в день
- **Пиколинат цинка** (если есть дефицит)
- **Корица** (цейлонская) - 1/4 ч. л. 1-2 раза в день
- **Пиколинат хрома** по 100 мкг 2 раза в день
- **R-липоевая кислота** в дозировке 100-500 мг в день
- **Диета** с высоким содержанием клетчатки

Типы пациентов с БА по Бредесону

ТОКСИЧЕСКИЙ ТИП

- Встречается в 15-20%
- Возраст на момент появления симптомов < 65 лет
- Отрицательный семейный анамнез
- Низкий уровень триглицеридов и/или цинка
- Депрессия распространена

Токсический тип

Направления воздействия

- Продукты для детоксикации:
крестоцветные, зелень одуванчика,
чеснок, капуста и свекла
- Сильтар и Демакс
по 1 капсуле 2 раза в день
- Физическая нагрузка
носит терапевтический эффект
- Все что улучшает работу
органов выведения



Типы пациентов с БА по Бредесону

ВАСКУЛЯРНЫЙ ТИП

Характеризуется проблемами с кровообращением в мозге, вызванными сужением или блокировкой сосудов.

Симптомы включают проблемы: с моторикой, афазию (нарушение речи), изменение личности

Основные факторы риска: гипертония, атеросклероз, сердечно-сосудистые заболевания и другие.

ВАСКУЛЯРНЫЙ ТИП

- уменьшить воспаление (если оно есть)
- следить за уровнем гомоцистеина
- снизить уровень ЛПНП
- физические упражнения
- снижение стресса
- витамин С
- сон
- регулярно повышайте уровень оксида азота (свекла , руккола, сельдерей, шпинат)
- стандартный экстракт Гинко Билоба 100-120 мг в день

Диагностика дефицита витамина С



- Альбумин < 40г/л
- Гематокрит < 37 у женщин и 40 у мужчин
- Гемоглобин < 13,5 у женщин и 14 у мужчин
- MCH < 28
- MCHC < 32
- Щелочная фосфатаза > 100

Типы пациентов с БА по Бредесону

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ТИП

- Работать как с атрофическим типом
- Очень внимательно следить за балансом витаминов и минералов
- Избегайте дальнейших травм головы, даже легких

Типы пациентов с БА по Бредесону

ГЛИКОЛИТИЧЕСКИЙ ТИП

- Характеризуется нарушением метаболизма глюкозы в мозге
- Симптомы включают апатию, депрессию, нарушения сна и памяти
- Основные факторы риска: инсулинорезистентность, сахарный диабет, метаболический синдром

Спасибо за внимание!

