

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОПЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КУРС



► **МИГРЕНЬ**
ДИАГНОСТИКА ПРИЧИН И ЛЕЧЕНИЕ

МЕХАНИЗМ МИГРЕНИ

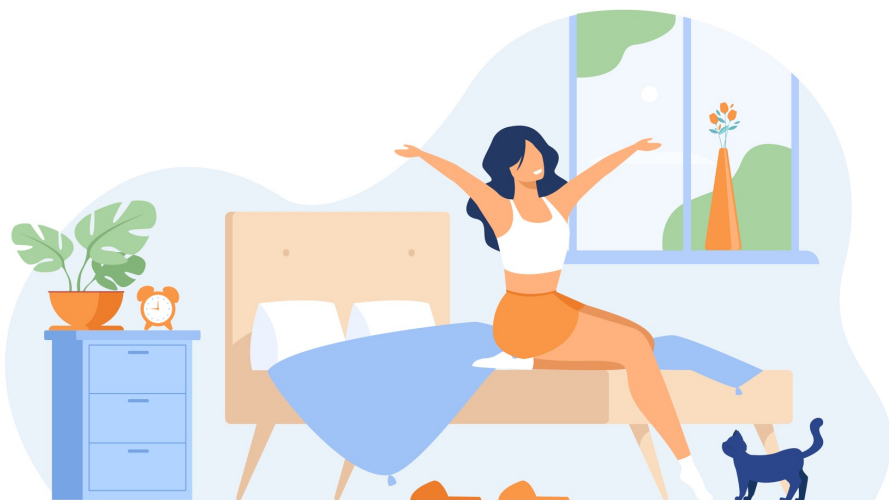
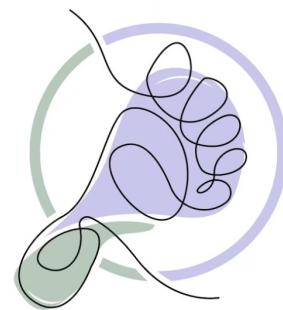
Расширение кровеносных сосудов
это то, что вызывает боль при мигрени.

ПРИЧИНЫ МИГРЕНИ

- Генетическая предрасположенность
- Гормональные нарушения у женщин
- Мышечное напряжение
- Нарушение кровообращения
- Пищевая непереносимость
- Воспаление или избыточное напряжение в челюстном суставе
- Проблемы с сердечным клапаном
- Плохая работа печени

ПРОФИЛАКТИКА МИГРЕНИ

- Релаксационные техники
- Изменение образа жизни
- Рефлексология



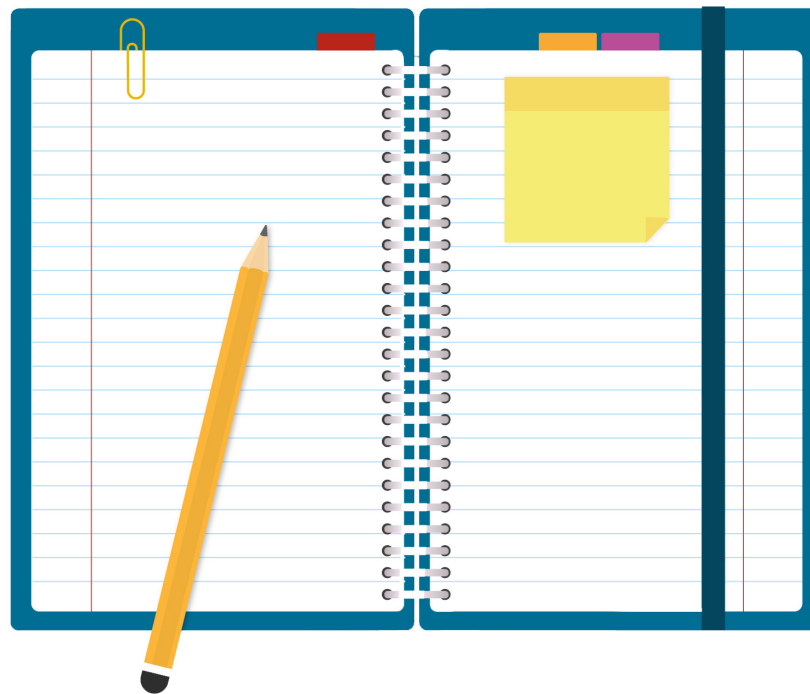
ДИАГНОСТИКА МИГРЕНИ

В конвенциональной медицине под диагностикой понимают исключение других проблем:

- травма головы
- опухоль
- инфекция
- болезни глаз
- высокое давление

ДНЕВНИК ГОЛОВНОЙ БОЛИ

- Записывать частоту и характер приступов.
- Важно обращать внимание на то, что предшествовало приступу.
- Какая еда, стресс?
- Недосыпание?
- Температурные условия?



ЛЕЧЕНИЕ если причина пищевая непереносимость



ЛЕЧЕНИЕ если причина в плечевом поясе

Формула релаксации

Отработка проблемных зон техникой 3-х нажатий

Домашнее задание: специальный комплекс с гидротерапией

- Купание
- Растирание английской солью
- Лед
- Согревающая мазь

ЛЕЧЕНИЕ если причина с челюстным суставом

1. Отрабатываем техникой 3-х нажатий область проекции челюстного сустава между элементами
2. Даем инструкции пациенту как делать массаж челюстного сустава дома

ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПРОБЛЕМАХ С ЧЕЛЮСТНЫМ СУСТАВОМ

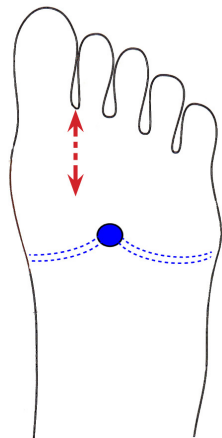
Массаж выполняется непосредственно внутри рта для расслабления и разгрузки мышц вокруг челюстного сустава



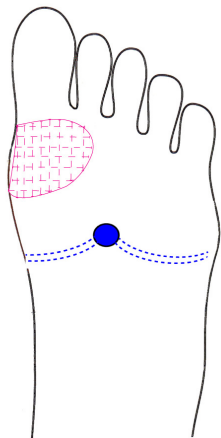
ЛЕЧЕНИЕ

если причина в сердце

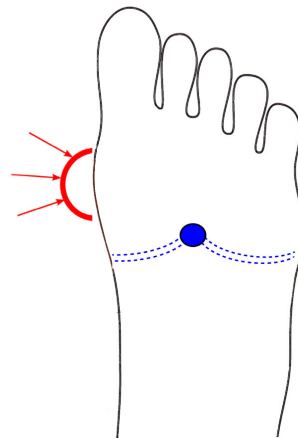
1. Дренаж области пищевода и трахеи



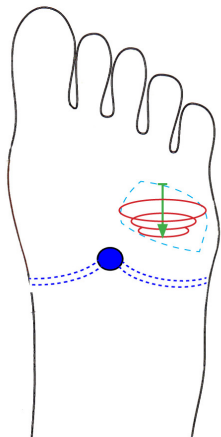
2. Проекция области сердца на стопе



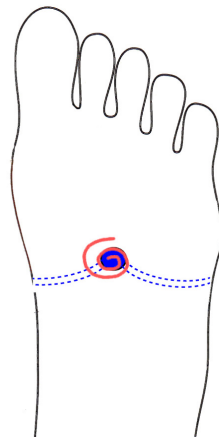
3. Вилочковая железа



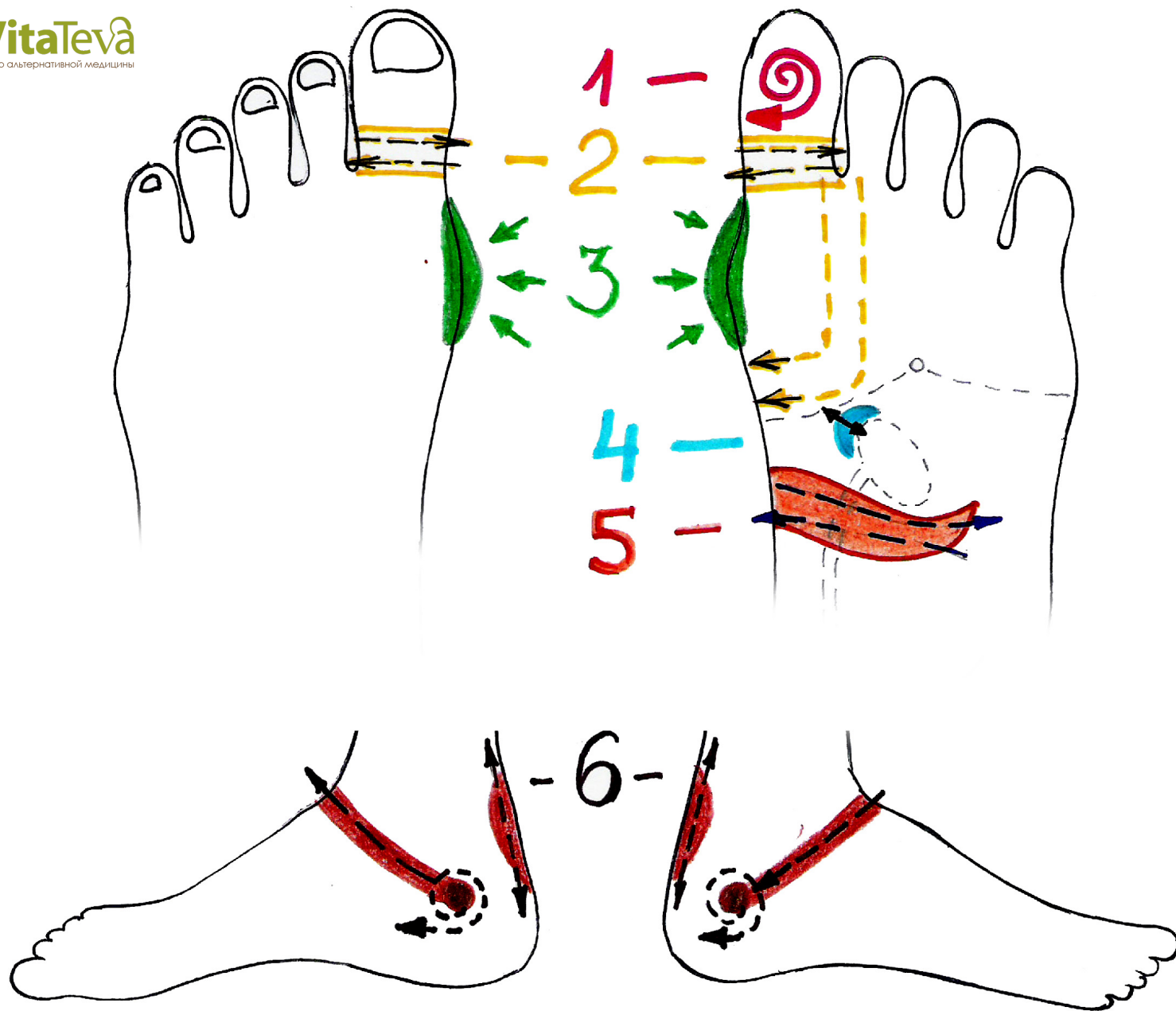
4. Область реакции сердца



5. Солнечное сплетение



Формула для укрепления
сердечно – сосудистой
системы



**ГОРМОНАЛЬНЫЕ
НАРУШЕНИЯ
И МИГРЕНЬ**



ДО ВСТРЕЧИ
НА СЛЕДУЮЩЕМ ЗАНЯТИИ