

РЕФЛЕКСОЛОГИЯ СТОПЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КУРС



► ДЕТОКС
В РЕФЛЕКСОЛОГИИ

ПЛАН ЗАНЯТИЯ

1. Что такое интоксикация организма
2. История, развитие и суть детоксикации
3. Признаки интоксикации в анализах крови
4. Диагностика интоксикации по стопе
5. Методы детоксикации в рефлексологии

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКСИКАЦИЯ

Детоксикация

Латинская приставка де означает устранение, прекращение, а греческое слово токсикон означает яд

Это комплекс мер, направленных на удаление из организма токсического вещества

2 ВИДА ИНТОКСИКАЦИИ

Интоксика́ция
(лат. in в, внутрь + греч. toxikon яд)

1. Токсины попали извне:
экзогенная интоксикация
2. Токсины образовались внутри
тела человека: **эндогенная** интоксикация.

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ТОКСИНОМ

- ✓ Наркотики
- ✓ Консерванты
- ✓ Химические удобрения
- ✓ Лекарства
- ✓ Промышленные яды
- ✓ Продукты распада

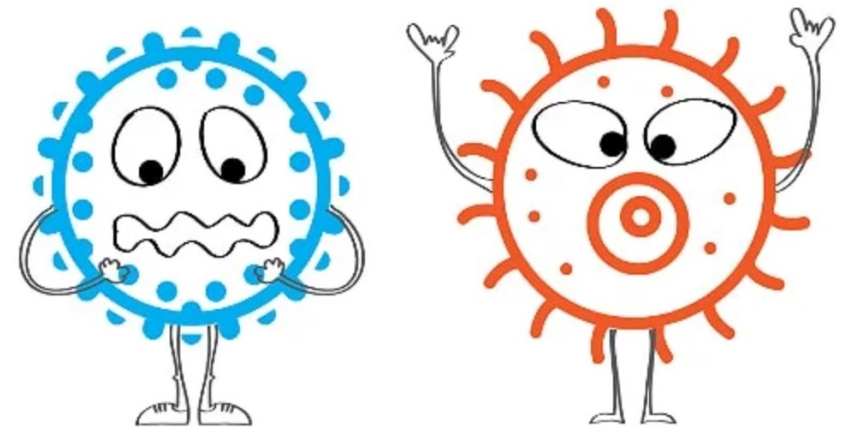


ПУТИ ПОПАДАНИЯ ТОКСИНОВ В ОРГАНИЗМ

- ✓ Внутреннее производство
- ✓ Дыхательная система – вдыхание
- ✓ Через кожу
- ✓ Через ЖКТ – с пищей
- ✓ Через половые органы

ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ

- ✓ Тошнота
- ✓ Аллергии
- ✓ Дисбактериоз
- ✓ Камни в желчном
- ✓ Проблемы с кожей
- ✓ Головокружение
- ✓ Желудочные дисфункции
- ✓ Нарушения обмена веществ
- ✓ Слабость, повышенная утомляемость



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ НАРУШЕНИЙ В РАБОТЕ ПЕЧЕНИ

При хронических заболеваниях печени можно наблюдать нарушения функции челюстных суставов.

Покраснение склер глаз, снижение остроты зрения.

ДИАГНОСТИКА ИНТОКСИКАЦИИ ПО СТОПЕ

- ✓ Отеки
- ✓ Общая слабость, низкий тонус
- ✓ Сильный запах пота
- ✓ Грибок между пальцами
- ✓ Сыпь, экзема или другие кожные проблемы на стопе
- ✓ Желтоватый или буро-красный цвет стопы
- ✓ Стопа контрастная по температуре

ПРИЗНАКИ ПАТОЛОГИИ В ОРГАНАХ ВЫВЕДЕНИЯ

- ✓ Нарушения печени: цвет + влажность + признаки в области печени
- ✓ Область почек или мочевого пузыря болезненная или опухшая
- ✓ Проекция толстого кишечника на стопе имеет признаки патологии

ДЕТОКС В РЕФЛЕКСОЛОГИИ

Вместо базовой отработки элементов
лимфатический массаж стопы

ЛЕЧЕБНЫЕ ФОРМУЛЫ В ТЕХНИКЕ ДЕТОКСИКАЦИИ

1. Активация печени
2. Очищение кишечника
3. Мочевыводящая формула

ПРЕЖДЕ ВСЕГО ДИАГНОСТИКА

1. Оценить состояние
2. Задать уточняющие вопросы
3. Проверить внешние признаки
4. Анализы крови
5. Симптомы

ЧАСТОТА И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР



Если ситуация острая, то коротко и часто,
если хроническая реже но дольше.

СИМПТОМЫ ОТНОСЯЩИЕСЯ К РЕАКЦИИ ОЧИЩЕНИЯ

- ✓ Усталость
- ✓ Головные боли
- ✓ Сильное желание плакать
- ✓ Ухудшение состояния кожи
- ✓ Тошнота или головокружение
- ✓ Усиленное мочеиспускание
- ✓ Усиление влагалищных выделений
- ✓ Метеоризм и учащенная дефекация
- ✓ Увеличение секрета слизистой носа и бронхов

КАК УМЕНЬШИТЬ СИМПТОМЫ





ДО ВСТРЕЧИ
НА СЛЕДУЮЩЕМ ЗАНЯТИИ