

ТАБЛИЦА ЧАКР

НАЗВАНИЕ	МЕСТО РАСПОЛОЖЕНИЯ	ЦВЕТ	ЗНАЧЕНИЕ
1. Корневая чакра	Копчик	Красный/Коричневый	Выживание, ядро личности, базисные страхи
2. Половая чакра	Нижняя часть живота	Оранжевый	Сексуальность, созидательность, репродуктивные функции.
3. Чакра солнечного сплетения	Солнечное сплетение	Желтый	Восприятие, сила желания, эго, самоконтроль.
4. Сердечная чакра	Центр груди	Зеленый	Безусловная любовь и внутренняя гармония, сострадание.
5. Горловая чакра	Горло	Синий	Речь, коммуникация, самовыражение, умение получать.
6. Третий глаз	Между бровями	Индиго	Интуиция, воображение, зрение вне трехмерного пространства.
7. Корона	Над теменем	Белый	Бесконечность, связь с высшим Я.