

ТАБЛИЦА СООТНОШЕНИЯ ВРЕМЕНИ И ЧАСТОТЫ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСОВ РЕФЛЕКСОЛОГИИ

Цели Возраст	Профилактика	Острые заболевания	Хронические заболевания
0-1	5 мин.....1-2раза в день	2-3 мин..... 4-6 раз в день	5 мин.....2-3 раза в день
1-3	10 мин.....1раз в день	5 мин..... 5-6 раз в день	10 мин.....2-3 раза в день
4-7	20 мин.....1раз в день	10-15 мин..... 3 раза в день	20 мин.....1-2 раза в день
7-12	30-40 мин.....через день	15-20 мин2 раза в день	30 мин.....1 раз в день
12--- и старше	45-60 мин...1-2раза в неделю	25-30 мин.....1-2 раза в день	45-60 мин.....2-3 раза в неделю