

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ – ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ В РЕФЛЕКСОЛОГИИ

ЗАБОЛЕВАНИЕ/СИМПТОМ	СПОСОБ ВОЗДЕЙСТВИЯ В РЕФЛЕКСОЛОГИИ	ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА КОМПЛИМЕНТАРНОЙ МЕДИЦИНЫ
Пневмония Острый бронхит	- Раскрытие диафрагмы - Формула повышения иммунитета	- Магенес – натуральный препарат для повышения иммунитета – по 1–2 капсулы 3 раза в день - Исключение слизеобразующих продуктов: молочное, сахар, арахис и добавления продуктов, согревающих и подсушивающих – пшено, гомасио, мугича, имбирь, корица - Исключение слизеобразующих продуктов: молочное, сахар, арахис и добавления продуктов согревающих и подсушивающих – пшено, гомасио, мугича, имбирь, корица
Хронический бронхит Астма Эмфизема легких	- Раскрытие диафрагмы - Формула гармонизации дыхательной системы - Формула релаксации	- Магенес – натуральный препарат для повышения иммунитета – по 1 капсуле 2 раза в день - Кварцетин с витамином С (если есть ь аллергический компонент) - питание, как и в предыдущем пункте - ванночки для ног с имбирем (3 чайные ложки сухого имбирного порошка на миску горячей воды – опустить стопы на 10 -15 мин) * Если нет противопоказаний: - техники медитации - письменные практики
Апноэ	- Формула гармонизации дыхательной системы - Синусы акцентируем техникой глубокого воздействия - Отработка точек сна.	- Питание для нормализации веса - Фермент Серрапептаза - Сон на боку

Синусит	- Формула гармонизации дыхательной системы - Синусы акцентируем техникой глубокого воздействия	- Магенес – натуральный препарат для повышения иммунитета – по 1 капсуле 2 раза в день - Липосомальный витамин С - Липосомальный цинк - Исключение слизеобразующих продуктов: молочное, сахар, арахис и добавления продуктов согревающих и подсушивающих – пшено, томасио, мугича, имбирь, корица
Аллергический ринит	- Формула для повышения иммунитета - Формула гармонизации дыхательной системы - Техника глубокого воздействия в области носа	- Магенес – натуральный препарат для повышения иммунитета – по 1 капсуле 2 раза в день - Кварцетин с витамином С - Исключение из пищи всех продуктов – потенциальных аллергенов: молочное, глютен, красное вино, кукурузу, орехи, пасленовые
Аллергический конъюнктивит	- Формула для повышения иммунитета - Техника глубокого воздействия пальцев 2 и 3. - Работа с областью печени- круговые движения.	- Магенес – натуральный препарат для повышения иммунитета – по 1 капсуле 2 раза в день - Кварцетин с витамином С - Исключение из пищи всех продуктов – потенциальных аллергенов: молочное, глютен, красное вино, кукурузу, орехи, пасленовые

*** ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАННОЧКИ ДЛЯ НОГ С ИМБИРЕМ:**

- ✓ Несбалансированная гипертония
- ✓ Кровотечения
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Аллергия на имбирь
- ✓ Тромбоз
- ✓ Сильная слабость

Вода для ванночки должна быть не слишком горячей, а приятной температуры