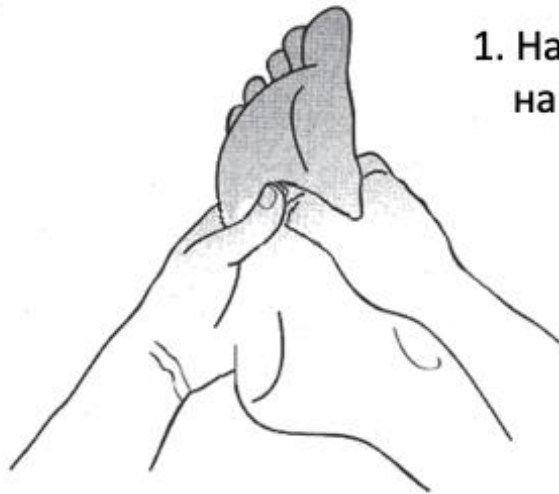
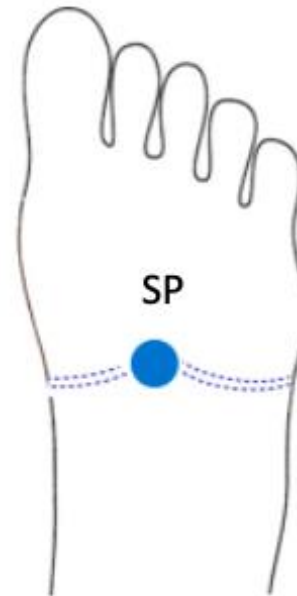


ФОРМУЛА РАСКРЫТИЯ ДИАФРАГМЫ

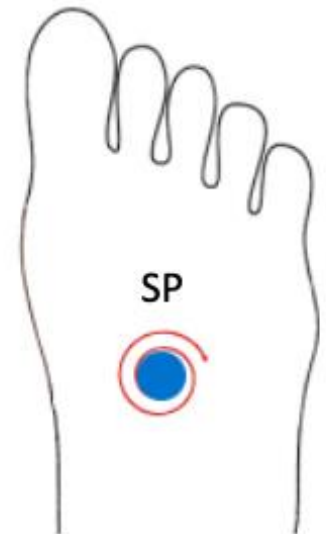
1. Нажатие
на солнечное сплетение



3. Растягивание диафрагмы



4. Релаксация в области SP



2. Работа с межреберными
мышцами

