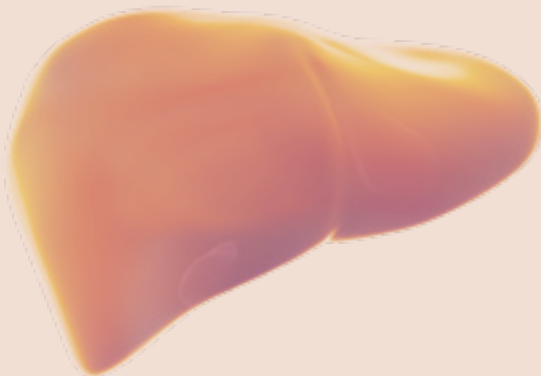


## ЧЕК ЛИСТ ПО ДИАГНОСТИКЕ СОСТОЯНИЯ ПЕЧЕНИ



От проблем с печенью напрямую или опосредованно страдает в разных странах от 25% до 45% населения

И главная сложность в том, что длительное время нарушения в работе печени не вызывают явной боли и дискомфорта.

На то, что печени стало сложнее справляться со своей работой, указывают множество признаков.

И если вы узнаете эти симптомы и вовремя займетесь ее восстановлением, многих проблем не только с печенью, но и со здоровьем в целом, удастся избежать.



**Распечатайте и поставьте галочки напротив Ваших симптомов!**

## Физиологические симптомы

- Тошнота
- Кожный зуд
- Снижение аппетита
- Нарушения пищеварения
- Боли в правом подреберье
- Непереносимость жирной пищи
- Повышенная утомляемость, сонливость
- Пожелтение кожи, склер и других тканей, связанное с повышением билирубина в крови

## Симптомы других систем, напрямую связанных с работой печени

- Онемение конечностей
- Гипертиреоз (зоб щитовидной железы)
- Увеличение шейных или паховых лимфоузлов
- "Сухость" сухожилий. Из-за недостаточного увлажнения сухожилия легко травмируются и воспаляются. Из - за этого все тело теряет гибкость и становится ригидным
- Нарушения менструального цикла – нерегулярный цикл, обильные кровотечения, аменорея

## Эмоциональные симптомы

- Возмущение тем, что раньше не вызывало раздражения и неприятия
- Различные проявления агрессии, склонность к насилию
- Воинственность, грубость, несдержанность
- Импульсивное поведение
- Высокомерие
- Нетерпение
- Упрямство
- В тех случаях, когда эти эмоции сдерживаются, подавляются, без возможности их трансформировать – возникает депрессия.

## Проблемы со зрением

- Краснота и сухость глаз
- Плохое зрение
- Катаракта
- Глаукома

Многие специалисты по восстановлению зрения дополнительно применяют программы питания, направленные на улучшение работы печени.

## Кожные проблемы

- Аллергические реакции на коже, зуд и покраснение
- Фурункулез
- Экзема
- Акне

Печень отвечает за очищение крови.

При стагнации печени очищение крови происходит недостаточно, что приводит к выведению токсинов через кожу.

Если Вы обнаружили у себя больше 2-х симптомов минимум из 3-х групп, то это означает, что Ваша печень нуждается в восстановлении и очищении. Этим на марафоне мы и займемся. Вы на правильном пути.

## Дополнительные исследования крови по желанию

- ✓ GGT
- ✓ GPT (АлАт)
- ✓ GOT (АсАт)
- ✓ Холестерин общий
- ✓ Albumin (Альбумин)
- ✓ ALP (щелочная фосфатаза)
- ✓ LDL (холестерин низкой плотности)
- ✓ HDL (холестерин высокой плотности)
- ✓ Bilirubin (Билирубин общий, прямой и непрямой)

**Расшифровку всех данных вы получите во время марафона.**

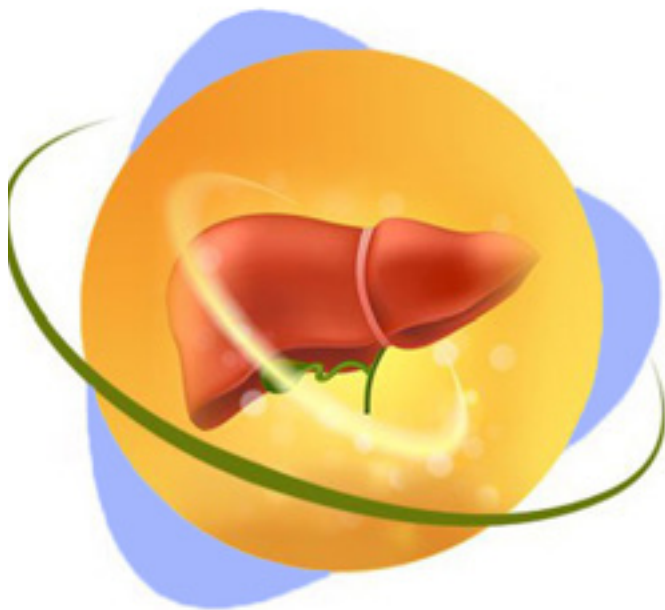
## Автор и ведущая марафона:

Доктор (Ph.D.) Юлия Резникова  
руководитель медицинского центра VitaTeva (Израиль),  
натуропат и рефлексолог с 26-летним стажем



- ✓ За 27 лет помогла улучшить здоровье более чем
- ✓ 3800 пациентов возрастом от 2 до 70 лет.
- ✓ Докторат: York University - USA
- ✓ Дипломы Колледжа альтернативной медицины: ["Медисин" Израиль и другие.](#)
- ✓ Ведущая рубрики о здоровом образе жизни и питании на радио и телевидении
- ✓ Автор книг: "Суперпродукты: Секреты здоровья", "Авторский сборник рецептов",
- ✓ "Еда, которая лечит", "Еда, которая лечит-2", "Свекольная книга",  
"Сборник рецептов от Юлии Резниковой".
- ✓ Автор и ведущая 10 курсов по лечебному питанию,  
макробиотике, семейной рефлексологии, психорефлексологии  
(для специалистов по коррекции эмоциональных состояний).
- ✓ За 7 последних лет провела более 60 семинаров и тренингов  
в Израиле, России, Польше, Болгарии, Словении и других странах.
- ✓ Подготовила более 370 специалистов по здоровому образу жизни,  
рефлексологии и лечебному питанию.

**Экспресс-курс "К здоровой печени за 7 дней"**  
это бесплатная возможность разрушить ваши стереотипы и изменить привычки питания!



**Присоединяйтесь к телеграм чату** участников  
экспресс-курса "К здоровой печени за 7 дней"

**ПРИСОЕДИНИТЬСЯ**

**Если возникнут вопросы, свяжитесь с нами**  
по телефону в Израиле: 051-5003325  
или +972-515003325 (viber | whatsapp | telegram)  
eMail: info@vitateva.com