

ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ И ДИАГНОСТИКА ПО СТОПЕ

РАЗНИЦА В ДВУХ ПОДХОДАХ: ХОЛИСТИЧЕСКОМ И КОНВЕНЦИОНАЛЬНОМ

Холистический подход	Конвенциональная медицина
Направление действия - человек.	Направлена на лечение болезни
Основные постулаты: укрепи человека, ищи причину болезни	Основные постулаты: убей микроба, лечи симптомы
Отношение к человеку как к единству души и тела	Разделение души и тела и концентрация на теле (философия Декарта)
Каждый человек сам отвечает за свое здоровье	Врач отвечает за здоровье пациента
В экстренных случаях – направление в конвенциональную медицину	Лечение в экстренных случаях

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

"Здоровье – это свобода от боли в физическом теле, состояние благополучия;

Здоровье на эмоциональном плане – это свобода от страсти, выражающаяся в динамическом состоянии безмятежности и невозмутимости;

Здоровье в ментальной сфере – это свобода от эгоизма, выражающаяся в полном единении с истиной"

/Дж. Витулкас/

УРОВНИ ЗДОРОВЬЯ БОЛЕЗНИ ПО КОРИ ЭЙВАТ

Физический уровень

Здоровье	Болезнь
Безболезненность	Боль
Комфорт	Дискомфорт
Соответствующие реакции	Несоответствующие реакции
Гибкость, способность к адаптации	Ригидность, неподвижность, жесткость

Эмоциональный уровень

Здоровье	Болезнь
Свободный поток чувств	Эмоциональная зажатость
Соответствующее выражение эмоций	Несоответствующее выражение эмоций
Способность быть в настоящем	Нахождение в прошлом или будущем
Отсутствие чувства стыда или вины	Стыд или вина
Позитивное самовосприятие	Негативное самовосприятие
Способность прощать	Неспособность прощать
Способность любить	Ненависть

ЗАПИСИ ДЛЯ ПОВТОРНЫХ ПРОЦЕДУР РЕФЛЕКСОЛОГИИ

- ✓ Дата
- ✓ Процедура №
- ✓ Реакции после прошлой процедуры
- ✓ Изменение симптомов (провести опрос по симптомам, на которые были основные жалобы)
- ✓ Самочувствие на сегодняшний день
- ✓ Лечебные формулы на этом сеансе
- ✓ Реакции во время процедуры
- ✓ Дополнительные рекомендации на дом

ПРИЗНАКИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ СТОПУ ПО КОНСТИТУЦИИ:

- ✓ Форма стопы
- ✓ Анатомическое строение
- ✓ Выраженность элементов
- ✓ Длина пальцев

ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ ВЕДУЩИЙ ЭЛЕМЕНТ ПО ФАКТУ МЫ СМОТРИМ НА:

- ✓ Цвет стопы
- ✓ Температуру
- ✓ Влажность
- ✓ Мозоли
- ✓ Трещины
- ✓ Отечность
- ✓ Состояние кожи

ЭЛЕМЕНТ ЗЕМЛИ ПО ФАКТУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:

- ✓ Темный цвет
- ✓ Грубая кожа
- ✓ Омоложение и натоптыши
- ✓ Костные разрастания
- ✓ Грубое шелушение кожи
- ✓ Потрескавшаяся кожа
- ✓ Ногти твердые, толстые и потрескавшиеся
- ✓ Выступающие вены вокруг лодыжек
- ✓ Чувствительность стопы ограничена тяжелым прикосновением. Легкое прикосновение раздражает.

**ЭЛЕМЕНТ ВОДЫ ПО ФАКТУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
НАЛИЧИЕМ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:**

- ✓ Стопа влажная, бледная и холодная.
- ✓ Кожа морщинистая
- ✓ Чрезмерная гибкость сухожилий
- ✓ Влажное шелушение
- ✓ Отечность стопы
- ✓ Стопа очень чувствительна к прикосновению. Она может быстро менять влажность, цвет и температуру в ходе процедуры рефлексологии.

**ЭЛЕМЕНТ ОГНЯ ПО ФАКТУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
НАЛИЧИЕМ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:**

- ✓ Кожа сухая, горячая и красная
- ✓ Гипертонус мышц и связок, особенно заметно в области пальцев. Нужно приложить значительное усилие, чтобы их распрямить
- ✓ При прикосновении есть ощущение наполненной плотности и мягкости. (в отличии от жесткости земли и опухлости воды).

**ЭЛЕМЕНТ ВОЗДУХА ПО ФАКТУ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
НАЛИЧИЕМ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:**

- ✓ Чрезмерная гибкость пальцев пальцы
- ✓ Холодная и сухая кожа. Холод воздуха отличается от холода воды тем, что стопу воздуха практически невозможно согреть несмотря на любые усилия
- ✓ Мягкие, тонкие, бледные ногти
- ✓ Общая бледность стопы – полное отсутствие цвета
- ✓ Кожа мягкая, нежная и легко оттягивается, вы ощутите, что пальцы как будто проваливаются как на плохо натянутом барабане. Как если бы мышц не было вообще