

“СЕМЕЙНАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ”



ЗАНЯТИЕ №2

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ "СЕМЕЙНОЙ РЕФЛЕКСОЛОГИИ"

ФИЗИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ: **СТОПА - КАРТА ОРГАНОВ**

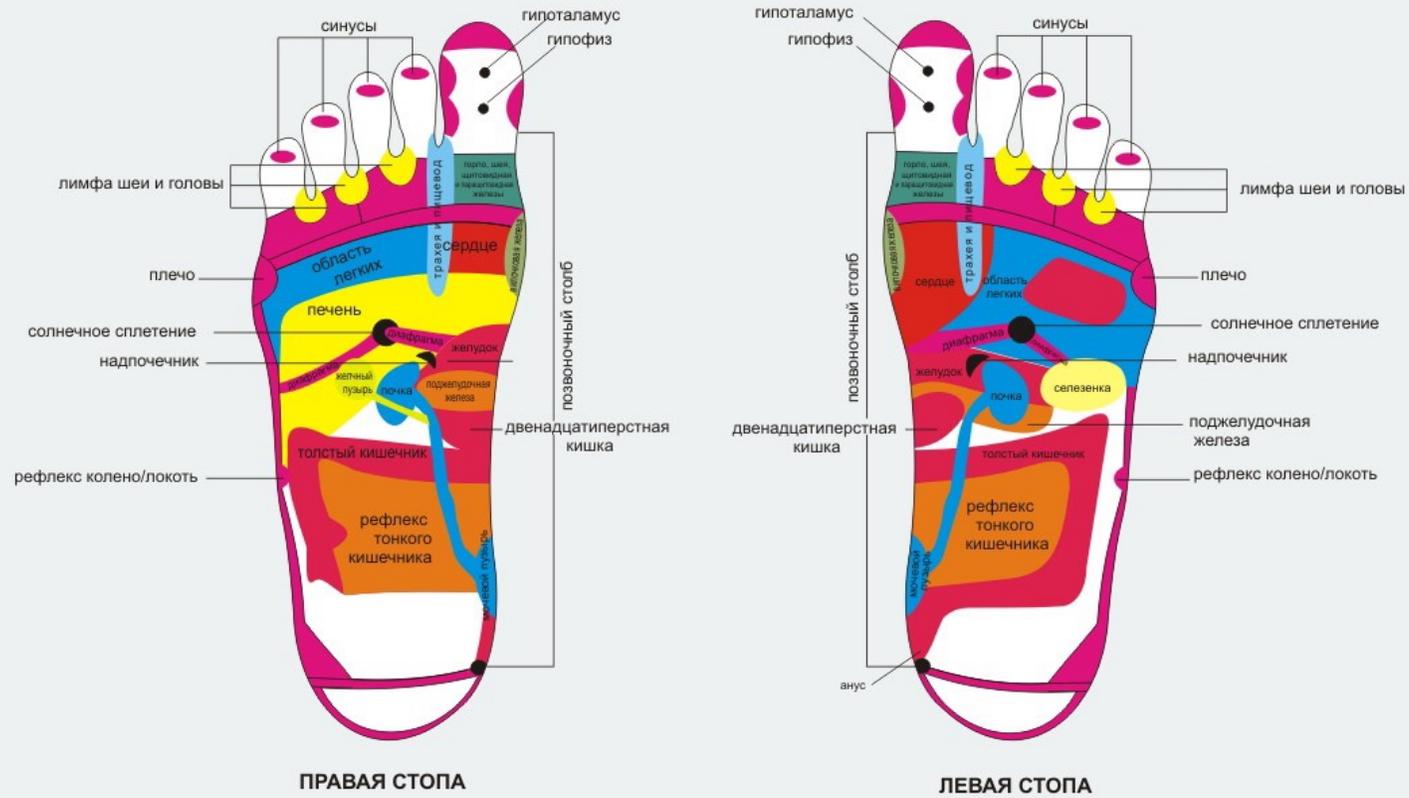
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ: **СТИХИИ**

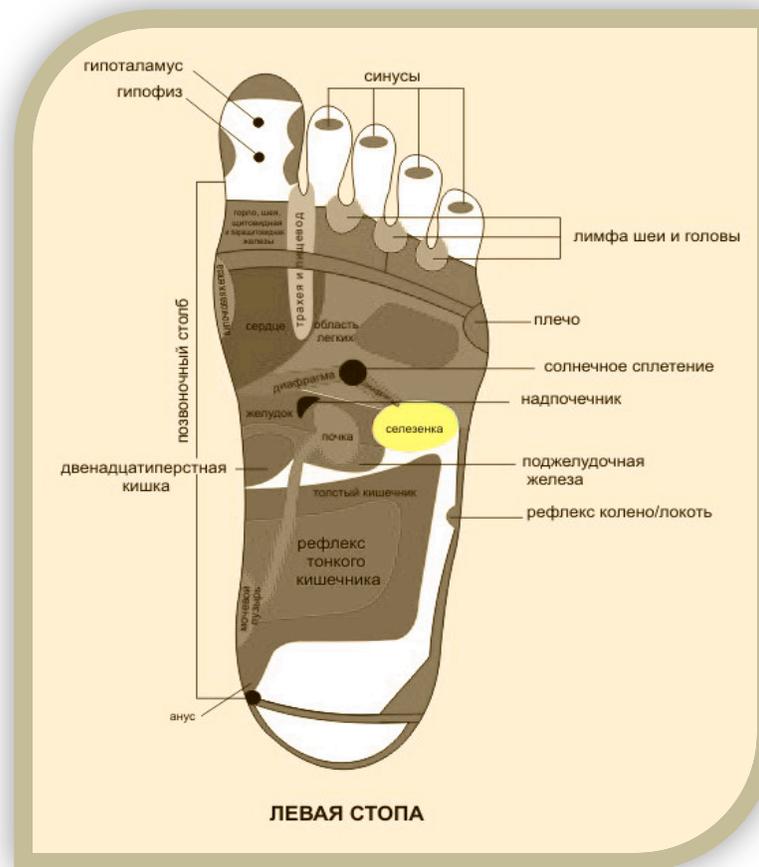
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ: **МЕРИДИАНЫ**

СТОПА КАК КАРТА

ФИЗИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ

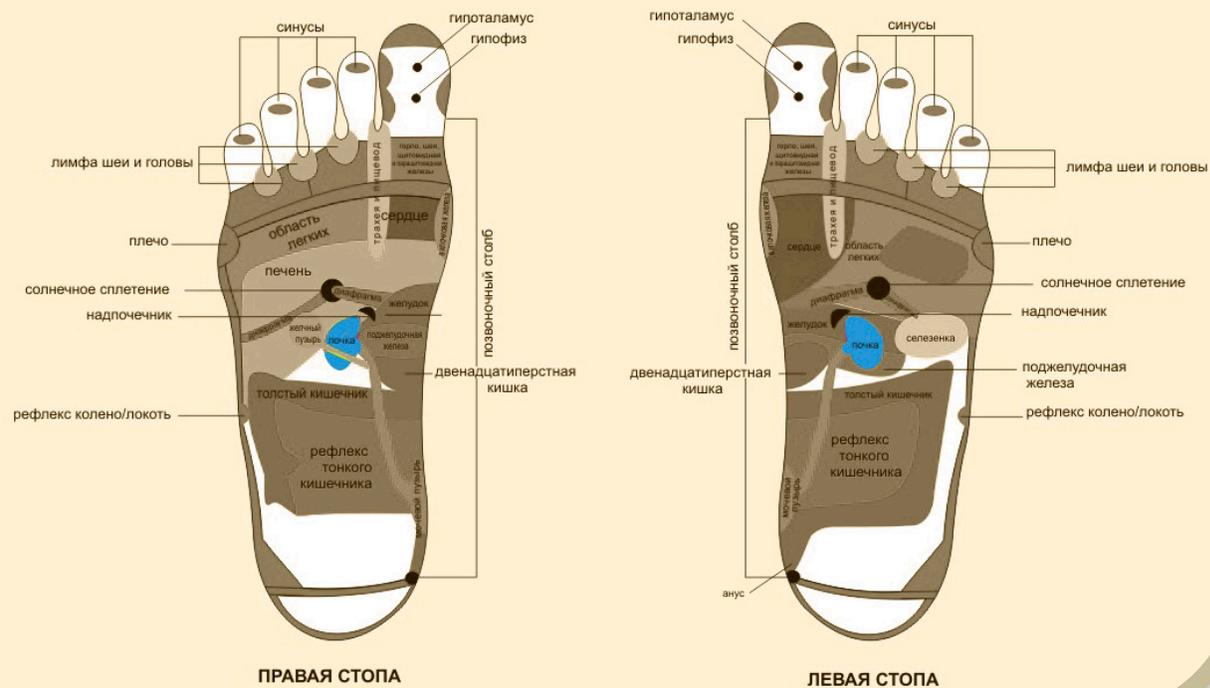
АТЛАС ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТОПЕ





Органы, находящиеся в организме слева, будут представлены на левой стопе.

АТЛАС ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТОПЕ



Парные органы, такие как почки, будут и на левой и на правой стопе.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ - ДЕЛЕНИЕ НА ЭЛЕМЕНТЫ (СТИХИИ)

На эмоциональном уровне
мы воспринимаем и анализируем
стопу через **4** элемента (стихии)



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ - ДЕЛЕНИЕ НА ЭЛЕМЕНТЫ (СТИХИИ)

Воздух



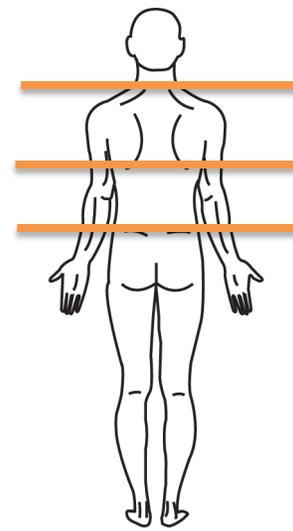
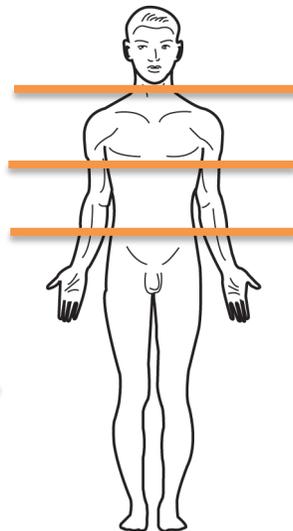
Огонь



Вода



Земля



Воздух



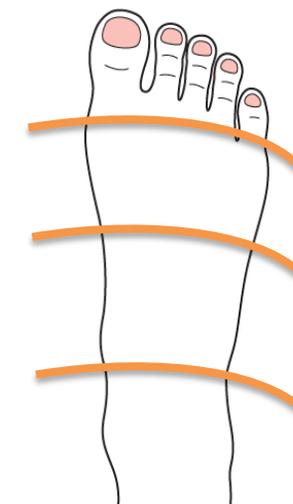
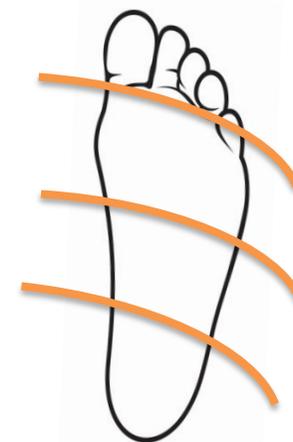
Огонь



Вода



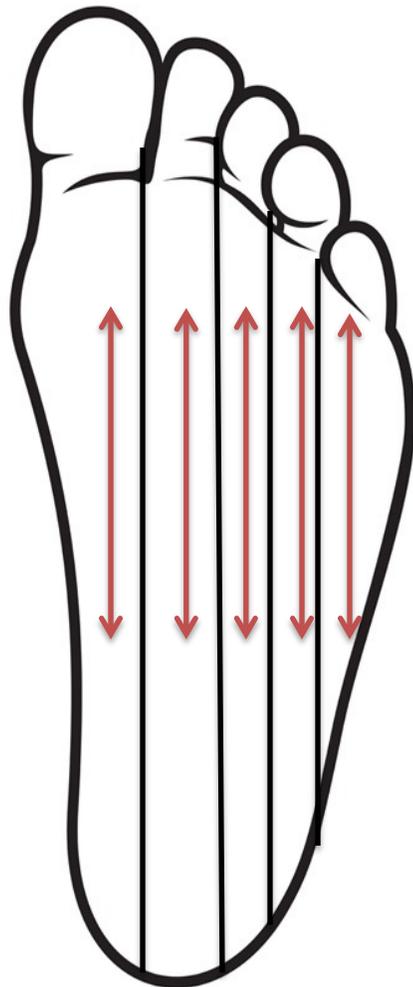
Земля



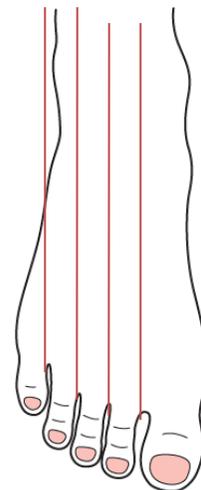
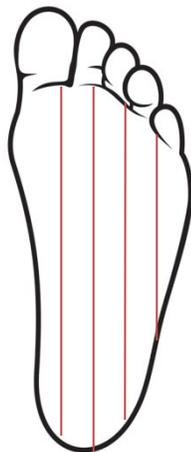
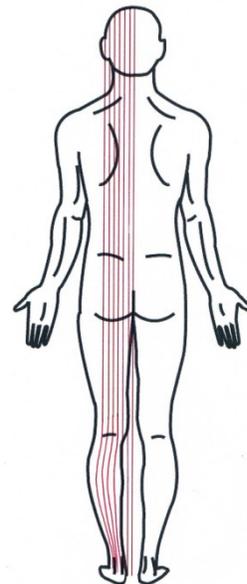
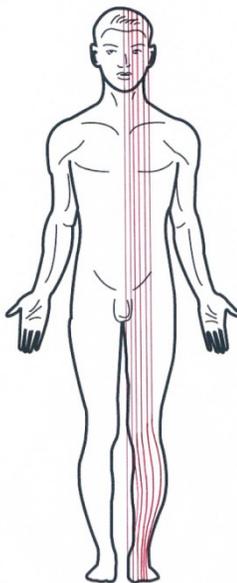
ДИАГНОСТИКА СКЛАДЫВАЕТСЯ КАК ПАЗЛ ИЗ МНОГООБРАЗИЯ ЗНАКОВ, КОТОРЫЕ МЫ МОЖЕМ НАБЛЮДАТЬ НА СТОПЕ.

			
ВЫЖИВАЕМОСТЬ	ЧУВСТВОВАНИЕ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	МЫШЛЕНИЕ

ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕТСЯ ПО МЕРИДИАНАМ



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ ВЕРТИКАЛЬНОЕ ДЕЛЕНИЕ НА МЕРИДИАНЫ



ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СИЛЫ НАЖАТИЯ УЧИТЫВАЮТ:

- ✓ **ВИТАЛЬНОСТЬ**
- ✓ **ЦЕЛЬ ПРОЦЕДУРЫ**
- ✓ **ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА**



ВИТАЛЬНОСТЬ



При высокой витальности воздействие может быть сильным и глубоким, а чем витальность ниже, тем мягче и аккуратнее надо работать

ПРИЗНАКИ ХОРОШЕЙ ВИТАЛЬНОСТИ НА СТОПЕ

- ✓ Гибкость
- ✓ Здоровая кожа
- ✓ Розовый цвет стопы
- ✓ Хороший мышечный тонус
- ✓ Выраженность элемента "земля"
- ✓ Отсутствие глубоких морщин и сильного омоложения



СКОРОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ В РЕФЛЕКСОЛОГИИ

Скорость, с которой проводится процедура, зависит от ее целей.



Начиная процедуру необходимо почувствовать человека, его внутреннее состояние, настроение, темперамент.

ВРЕМЯ И ЧАСТОТА ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСОВ

ВОЗРАСТ / ЦЕЛИ	ПРОФИЛАКТИКА	ОСТРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
0-1	5 мин-1-2раза в день	2-3 мин- 4-6 раз в день	5 мин-2-3 раза в день
1-3	10 мин-1раз в день	5 мин- 5-6 раз в день	10 мин-2-3 раза в день
4-7	20 мин-1раз в день	10-15 мин- 3 раза в день	20 мин-1-2 раза в день
7-12	30-40 мин-через день	15-20 мин -2 раза в день	30 мин-1 раз в день
12 и старше	45-60 мин-1 раз в неделю	25-30 мин-1-2 раза в день	45-60 мин-2-3 раза в неделю

ДОМАШНИЕ УПРАЖНЕНИЯ



- ✓ **Попрактикуйтесь в прикосновении.**
- ✓ **Опробуйте различные движения подготовительного массажа.**