

БАЗОВЫЙ ЧЕК АП ДЛЯ ЖЕНЩИН 50+

ПАНЕЛЬ АНАЛИЗОВ КРОВИ

ПОКАЗАТЕЛЬ	ОПТИМАЛЬНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ	ПОЯСНЕНИЯ
ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ С ЛЕЙКОЦИТАРНОЙ ФОРМУЛОЙ	ПО РЕФЕРЕНСУ	
СОЭ (ESR)	0 -10 мм/час	Тест основан на том факте, что белки крови во время воспалительных состояний вызывают склеивание (агрегацию) эритроцитов. За счет этого они становятся тяжелее и быстрее падают. Повышение указывает на разрушение тканей и воспаление
С-РЕАКТИВНЫЙ БЕЛОК (CRP)	0-43нмоль /л Или 0-4,5 мг/л	Вырабатывается в печени в ответ на повышение интерлейкина -6 (противовоспалительная молекула) Может повышаться, кроме воспаления в организме, при ожирении по типу «спасательного круга» на животе, курении и гипертонии. Повышенные значения – фактор риска инфаркта и инсульта.
ДГЕА (DHEA-S)	6-12ммол/л	Низкие уровни могут быть причиной приливов
АЛТ – (GPT) (АЛАНИНАМИНОТРАНСФЕРАЗА)	15-27МЕД/л	Фермент. Любое повреждение клеток печени приводит к повышению АлТ в крови. Повышается при ожирении печени, распаде мышц (мышечные травмы, серьезные силовые тренировки) Понижается при дефиците В6, белка

АСТ - (GOT) (АСПАТАМИНОТРАНСФЕРАЗА)	15-27МЕД/л	Фермент. Повышается при повреждении клеток печени, сердца, скелетных мышц
ТТГ (ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН) (TSH)	1 – 2,7 mIU/L	Повышение – гипопункция щитовидной железы Понижение – гиперфункция щитовидной железы
ТИРОКСИН Т4 И ТРИЙОДТИРОНИН Т3	T4: 10 – 20 Pmol/L T3: 3,5 – 6,5 Pmol/L	Гормоны щитовидной железы. Анализируются в комплексе с ТТГ
ТРОМБОЦИТЫ (PLT) PLATELETS	155–300 k/cumm	Тромбоциты необходимы для свертывания крови, сохранения просвета кровеносных сосудов. Повышается при недостатке жидкости, инфекциях Понижается при избытке тяжелых металлов и свободных радикалов
АНТИТЕЛА К ТПО И ТГ АНТИТЕЛА К ТИРЕОГЛОБУЛИНУ АВ В КРОВИ	Результат считается отрицательным при концентрации антител в пределах 0 -10 МЕ/мл (IU/ml)	Антитела против тиреоглобулина повышаются при воспалении и повреждениях щитовидной железы.
ЩЕЛОЧНАЯ ФОСФАТАЗА (АЛКР)	70-100 мед/л	Группа ферментов, которые происходят из костей, печени, кишечника, кожи и плаценты. Повышается если есть проблема с выведением желчи Понижается при дефиците цинка, гипотериозом, недостатком жиров и белков

25 (ОН) ВИТАМИН Д	Есть разные измерения	Должен быть на верхней границе нормы
ФЕРРИТИН (FERRITIN)	30-70 мг/л	Основная форма хранения железа в организме. Повышается при воспалении, недостатке В12 и фолиевой кислоты Понижается при недостатке железа
ПАРАТИРЕОИДНЫЙ ГОРМОН (ПАРАТГОРМОН, РТН)	15 - 65 пг/мл	Гормон, связанный с поддержанием концентраций кальция и фосфора в крови. Надо сопоставлять с уровнем кальция в крови
CHOLESTEROL - ХОЛЕСТЕРИН ОБЩИЙ	180 мг/дл	Может повышаться в менопаузе
HDL CHOLESTEROL - ЛПВП	50 – 75 мг/дл	Холестерин липопротеинов высокой плотности (HDL) считается "хорошим холестерином"
LDL CHOLESTEROL - ЛПНП	100 - 120 мг/дл	Холестерин липопротеинов низкой плотности (LDL) считается "плохим холестерином"
В12	700-800 нг/л	Дефицит витамина В12 может привести к анемии и к медленно прогрессирующим необратимым повреждениям нервной системы.
ЛИПАЗА	20-50 U/L	Фермент для усвоения поступающих с пищей жиров Повышена при заболеваниях щитовидной железы
ТРИГЛИЦЕРИДЫ TRIGLYCERIDES	0,8–0,9ммоль/л или 70–80 мг/дл	Зависят от потребления жиров Повышаются при диабете, метаболическом синдроме, избытке углеводов в пище Понижаются при дисфункции печени, гиперфункции щитовидной железы
КРЕАТИНИН	70–97 мкмоль/л или 0,8 - 1,1 мг/дл	Вырабатывается в основном за счет сокращения мышц и выводится почками. Повышается при почечной недостаточности Понижается при низком мышечном тоне, болезнях печени

МОЧЕВАЯ КИСЛОТА (URIC ACID)	78 - 327 мкмоль/л или 3- 5,5 мг/дл (для женщин)	Конечный продукт утилизации белка Повышается при болезнях почек и подагре Понижается при недостатке фолиевой кислоты, витамина В12
ОБЩИЙ БЕЛОК (PROTEIN TOTAL)	6.8-7.3 г/дл	
АЛЬБУМИН	4–5 г/дл или 40-50 г/л	Играет очень важную роль в распределении воды и служит транспортным белком для гормонов и различных медикаментов. Повышается при обезвоживании. Понижается при проблемах с печенью, нарушением пищеварения.
МОЧЕВИНА (UREA)	20-24	Повышается при недостаточности пищеварительных ферментов для усвоения белка. Понижается при недостатке белка
ГЕМОГЛОБИН (HEMOGLOBIN)	женщины - 12-16 g/dl.	Понижается при анемии (малокровии), после потери крови, при некоторых наследственных заболеваниях.
КАЛИЙ (POTASSIUM)	4 – 4,5 ммоль/л (mEq/L)	Калий один из основных электролитов в организме. Калий важен для проведения нервных импульсов и связан с надпочечникам
НАТРИЙ (SODIUM)	135 - 142 ммоль/л	Поддерживает кислотно – щелочной баланс, помогает передавать нервные импульсы и участвует в нормально работе почек, сердца и надпочечников.
ГЛИКИРОВАННЫЙ ГЕМОГЛОБИН (HBA1C)	4,0-5,8	Соответствует среднему уровню глюкозы в крови за 3 месяца, предшествующие анализу
ГЛЮКОЗА	70 - 90 mg/dl	Повышается при диабете. Понижается при гипогликемии

*Оптимальные показатели могут быть гораздо уже конвенциональной нормы.

По результатам анализа крови можно получить подробную консультацию с индивидуально подобранным меню.

О том как проходит консультация читайте здесь: <https://vitateva.com/consultation/>