

# СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

## ТАБЛИЦА ЦЕЛЕЙ И ЖЕЛАНИЙ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ

<p><b>ХОЧУ, но НЕ ИМЕЮ</b> в моем питании и образе жизни (цели и желания)</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>	<p><b>ХОЧУ и ИМЕЮ</b> в моем питании и образе жизни. (это у меня есть и за это можно испытывать благодарность)</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>
<p><b>НЕ ХОЧУ и НЕ ИМЕЮ</b> в моем питании и образе жизни (радость от отсутствия негатива и результаты правильных решений)</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>	<p><b>ИМЕЮ, но НЕ ХОЧУ</b> в моем питании и образе жизни. (то, что мешает улучшить или восстановить здоровье)</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>