

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

ТАБЛИЦА РЕЖИМА ПИТАНИЯ

□

Дата	Время завтрака	Время обеда	Время ужина	Перекус 1	Перекус 2	Самочувствие
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□

© Все права защищены и принадлежат "VitaTeva"