

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

РЕСУРСЫ ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ ПРИВЫЧЕК ПИТАНИЯ

РЕСУРСЫ

ВРЕМЯ:

Поесть

Готовить

В какие часы в течение дня

с _____ до _____

ФИНАНСЫ:

Помощник

Кухонные девайсы – блендер, фудпроцессер и т.д.

Покупка полезных заготовок или готовой еды

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:

Холодильник

Возможность подогреть

Условия для еды во время работы

ПОКУПКИ:

Близость магазинов

Частота продуктового шопинга

Возможность заказывать в интернете

Другое

© Все права защищены и принадлежат "VitaTeva"