

#диабетнет

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ №7

КУРС НАТУРОПАТА,
Д-РА (Ph.D) ЮЛИИ РЕЗНИКОВОЙ

"ДИАБЕТ.НЕТ"

ФОРМУЛА ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

Шаг 1 – Релаксация в области гипоталамуса

Шаг 2 – Релаксация в области гипофиза

Шаг 3 – Активизация надпочечников.

Шаг 4 – Точечная отработка области печени (только на правой стопе)

Шаг 5 – Точечная отработка поджелудочной железы

В этой формуле 3 вида движений:

1. Релаксация - это мягкое движение по часовой стрелке едва касаясь стопы
2. Активизация - это 5-6 резких и быстрых движений большим пальцем в проекции надпочечников на стопе.
3. Точечная отработка области печени – нажатия подушечкой большого пальца.

Схема процедуры рефлексологии при диабете:

1. Подготовительный массаж
2. Левая стопа – 3 повтора лечебной формулы, несколько массажных движений, 3 повтора лечебной формулы, несколько массажных движений и снова 3 повтора. Завершающий массаж
3. Правая стопа – так же как на левой стопе

