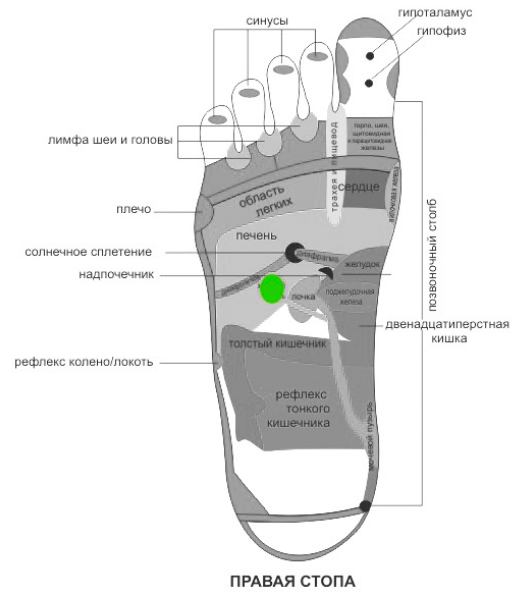
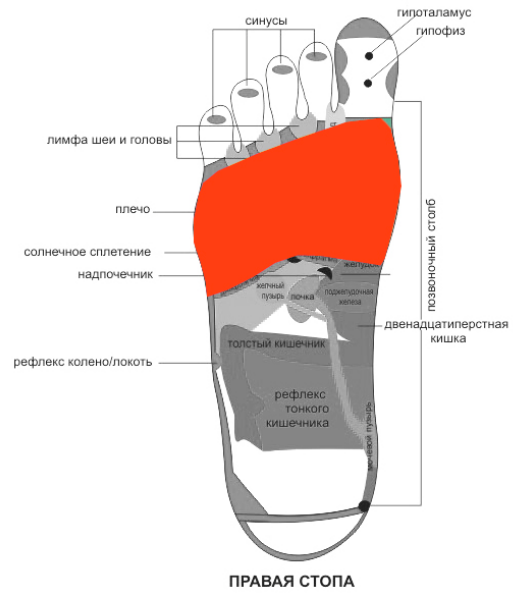




ЗАНЯТИЕ № 3

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- ✓ Трещинки на коже
- ✓ Температура стопы
- ✓ Костные разрастания
- ✓ Направление пальцев
- ✓ Изменение цвета стопы
- ✓ Отечность - есть или нет
- ✓ Состояние кожи и ногтей
- ✓ Уровень влажности кожи
- ✓ Плоскостопие или ульфус
- ✓ Расстояния между пальцами
- ✓ Мозоли и кожные уплотнения
- ✓ Родимые пятна – есть или нет
- ✓ Кристаллы и их расположение
- ✓ Строение стопы (широкая, узкая)
- ✓ Тонус (нормальный, высокий, низкий)
- ✓ Различия между правой и левой стопой
- ✓ Мышцы (слабые, напряженные, припухшие)
- ✓ Строение пальцев (длинные, короткие, ровные и т.д.)



ЦВЕТ НА СТОПЕ

Розовый

идеальный цвет стопы.

Желтоватый
оттенок

курение, нарушения в работе печени, проблемы с желчным пузырем, гормональные нарушения, низкий общий тонус.

Ярко красный

гипертония, заболевания сердечно - сосудистой системы, гормональные нарушения.

Сиреневый

проблемы кровеносных сосудов (особенно сужение кровеносных сосудов, нарушение функции сердца - легких).

Синеватый

недостаточное снабжение кислородом, сильная слабость

Белый

истощение, энергетическая недостаточность, страх.

ТЕМПЕРАТУРА СТОПЫ

Проверяется относительно температуры в помещении:

Нормальная

Стопа комнатной температуры

Очень холодная

Пониженное давление, нарушение циркуляции крови (заметно преимущественно у женщин), гормональные нарушения, нервное напряжение, страх.

Очень горячая

Гипертония, проблемы с сосудами, гормональный дисбаланс, злость, раздражительность.

УРОВЕНЬ ВЛАЖНОСТИ КОЖИ НА СТОПЕ

Очень сухая стопа

Гормональные нарушения, невыраженные эмоции, нарушения циркуляции крови, недостаточное потребление жидкости.

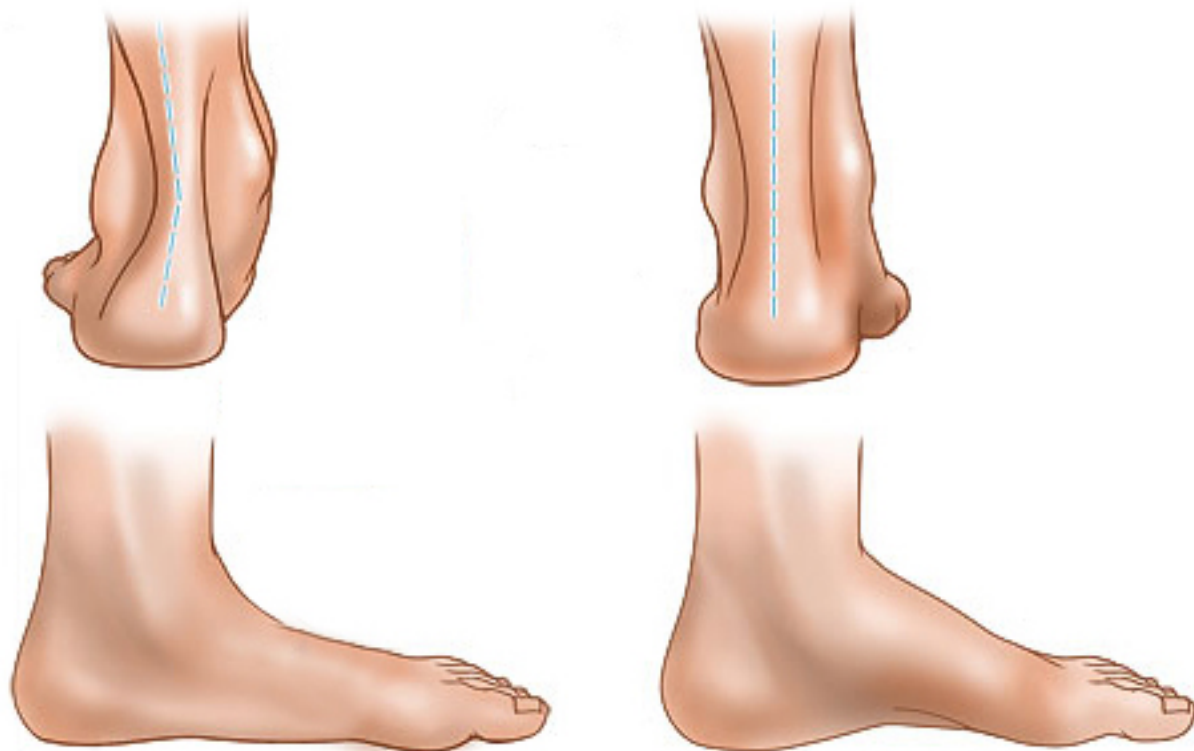
Очень влажная стопа

Гормональные нарушения, тревога страх, волнение, эмоции ищущие выхода.

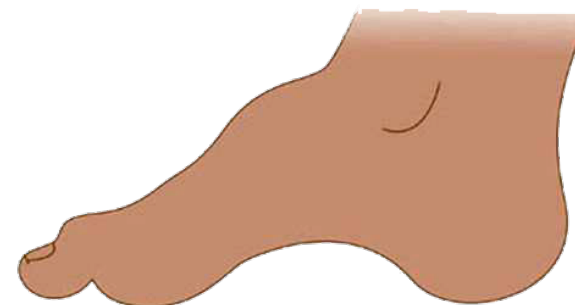
РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ СТОПОЙ



ПЛОСКОСТОПИЕ



ВЫСОКИЙ ПОДЪЕМ (УЛЬФУС)



СТРОЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ



РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ПАЛЬЦАМИ



ТРЕЩИНКИ НА КОЖЕ



СОСТОЯНИЕ КОЖИ



РОДИМЫЕ ПЯТНА



Родимые пятна - вид энергетического блока.

Во время проведения рефлексологии делается акцент на их тщательную проработку.

МОЗОЛИ И КОЖНЫЕ УПЛОТНЕНИЯ



КОСТНЫЕ РАЗРАСТАНИЯ



ДИАГНОСТИКА ПО СТОПЕ



ДИАГНОСТИКА ПО СТОПЕ

ПРИЗНАК	ОПИСАНИЕ
Цвет стопы	Левая стопа красновато – розовая, а правая с желтоватым оттенком
Тонус (нормальный, высокий, низкий)	Тонус высокий
Строение стопы (широкая, узкая)	Стопа узкая
Различия между правой и левой стопой	По цвету и на левой стопе сильнее омокание на под мизинцем
Плоскостопие или ульфус	Нет ни того ни другого
Строение пальцев (длинные, короткие, ровные и т.д.)	Пальцы длинные и тонкие.. 4 и 5 пальцы согнуты и прижаты к стопе.
Расстояния между пальцами	Большое расстояние между большим и остальными пальцами
Уровень влажности кожи	Нормальный
Трещинки	В области середины стопы(вода) больше количество неглубоких поперечных трещин особенно на левой стопе.
Отечность - есть или нет	Нет
Состояние кожи и ногтей	Нормальное
Направление пальцев	Большой палец наклонен к второму.
Родимые пятна – есть или нет	Нет
Мышцы (слабые, напряженные, припухшие)	Напряжение в основании пальцев.
Кристаллы и их расположение	В области подушечек пальцев(огонь). На левой ноге больше.
Мозоли и кожные уплотнения	На внешней стороне больших пальцев, в области огня, под мизинцев с внешней стороны стоп
Костные разрастания	Нет
Температура стопы	Нормальная. Соответствует температуре в помещении. Одинаковая на обеих стопах.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- ✓ Изучить стопы 3-х хорошо знакомых людей.
- ✓ Зарисовать и описать все по таблице диагностики.

