



ЗАНЯТИЕ № 15

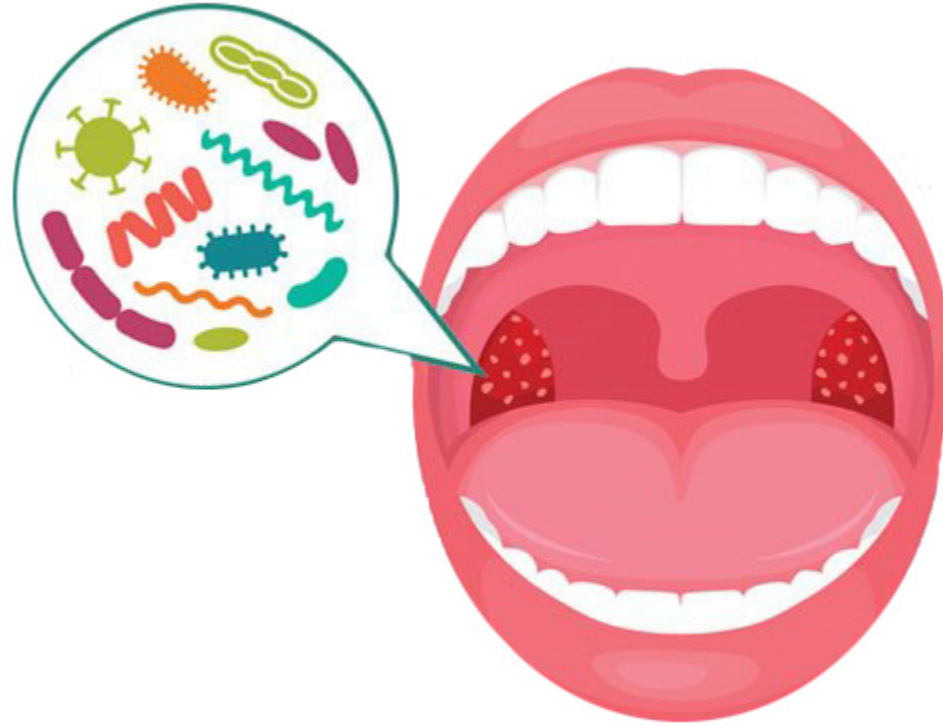
ФУНКЦИИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

- ✓ **Защита от внешнего нападения - микробы, вирусы, грибки.**
- ✓ **Удаление собственных деформированных тканей при воспалениях и травмах.**
- ✓ **Уничтожение раковых клеток.**

ФОРМУЛА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ:

- ✓ **Простудах**
- ✓ **Вирусах**
- ✓ **Воспалениях всех видов**
- ✓ **Аллергии**
- ✓ **Аутоиммунных заболеваниях**
- ✓ **Онкологии**

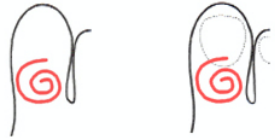
МИНДАЛИНЫ



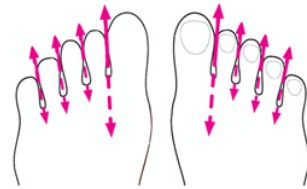
**Расположены на задней верхней стенке носоглотки.
Они представляют собой скопления диффузной лимфоидной ткани,
содержащие более плотные клеточные массы - лимфоидные узелки.**

ФОРМУЛА ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

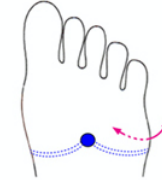
1. Гланды



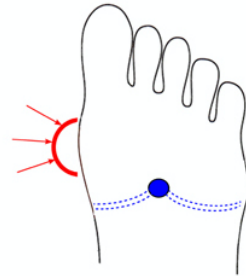
2. Лимфа шеи и головы



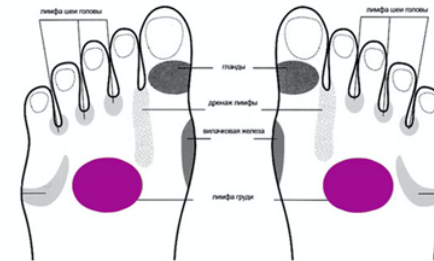
3. Подмышечная лимфа



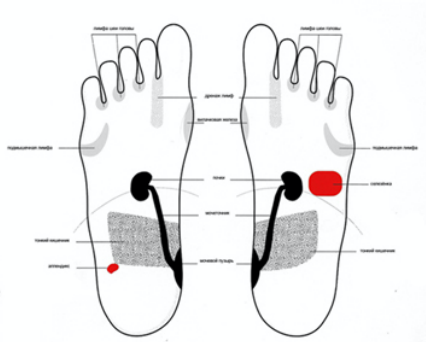
4. Вилочковая железа



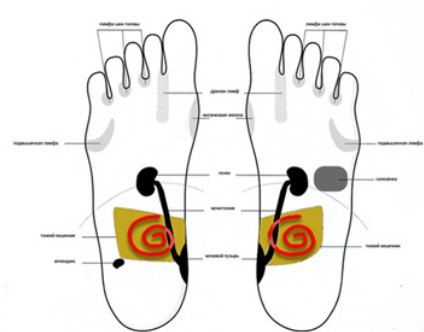
5. Лимфа груди



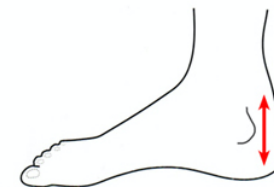
6. Селезенка или аппендикс



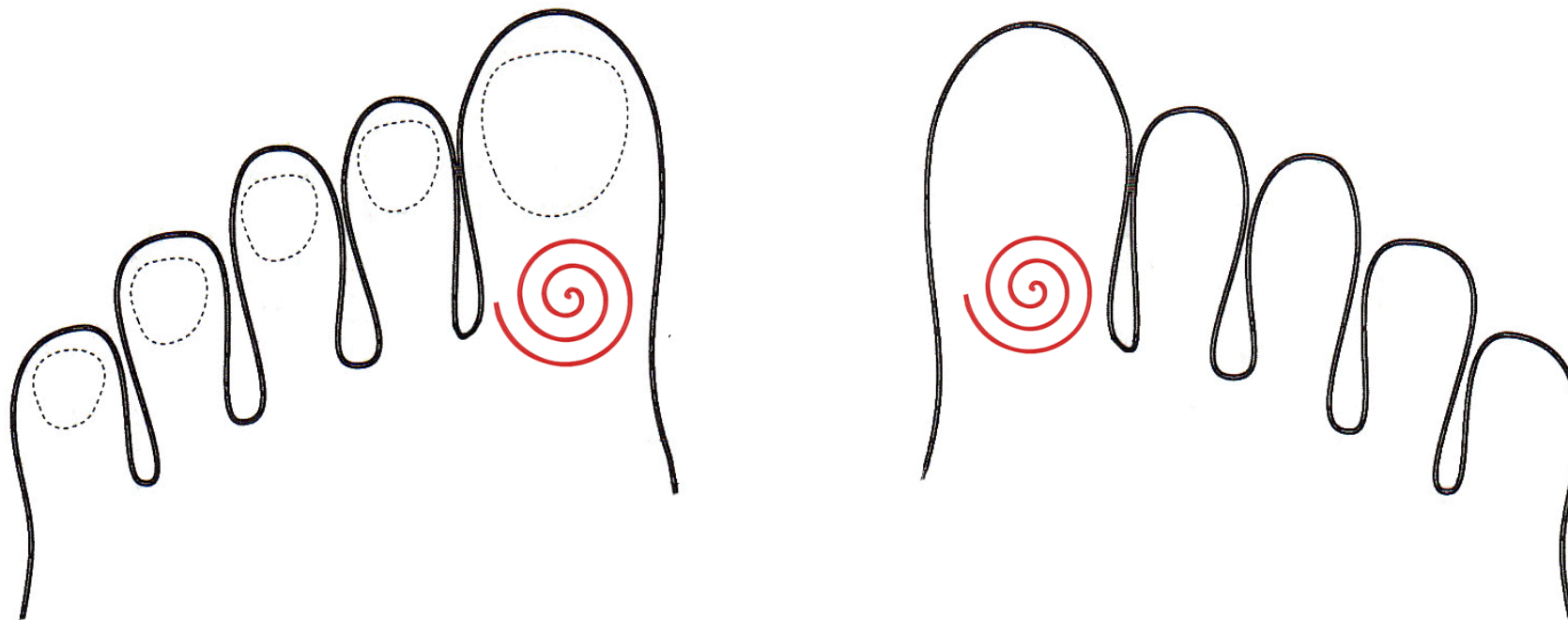
7. Лимфа тонкого кишечника



8. Паховая лимфа



ШАГ 1

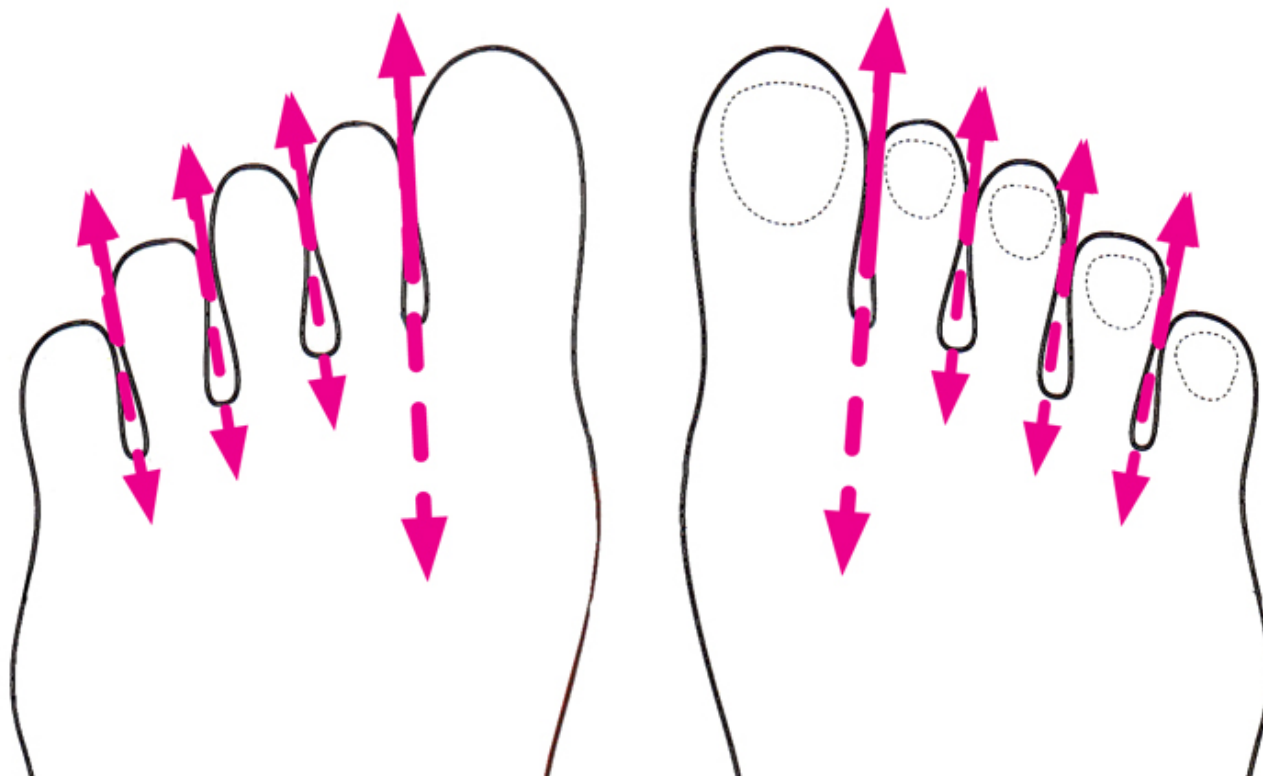


**ГЛАНДЫ – под ногтем большого пальца. С двух сторон.
Работаем здесь легкими круговыми движениями.**

ШАГ 2

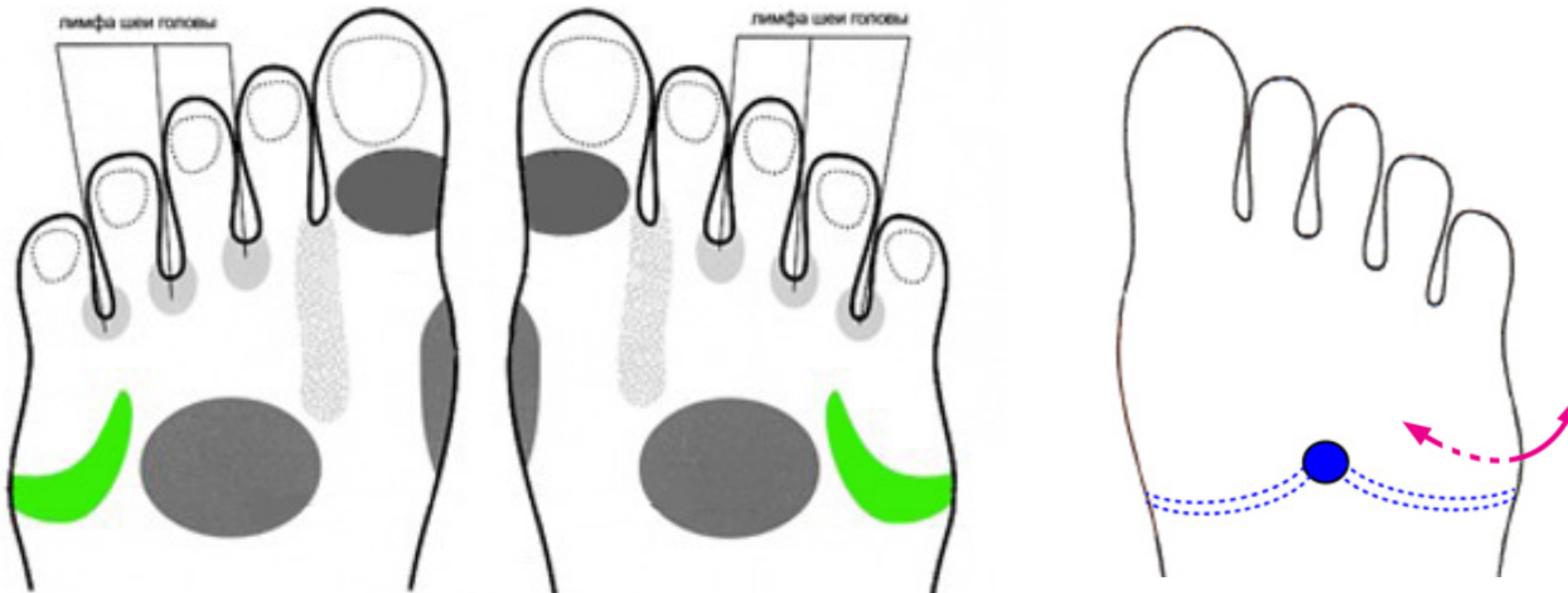
**ЛИМФА ШЕИ И ГОЛОВЫ - находится между пальцами.
Причем между первым и вторым пальцами - на всю длину пищевода,
а между остальными - занимает где - то сантиметр площади.**

Работаем в этой области в технике дренаж.



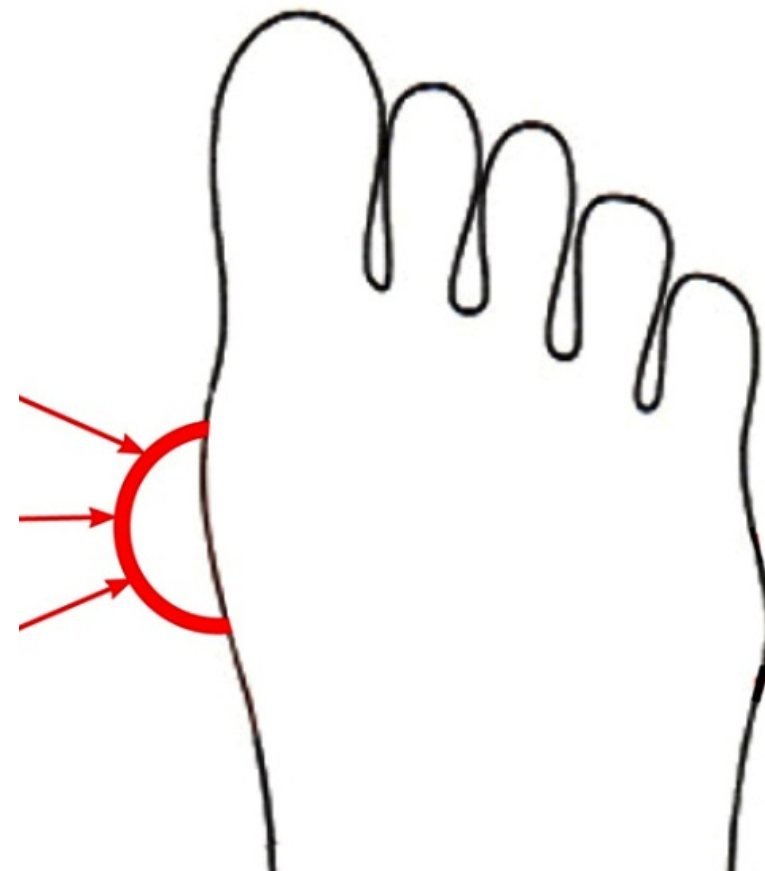
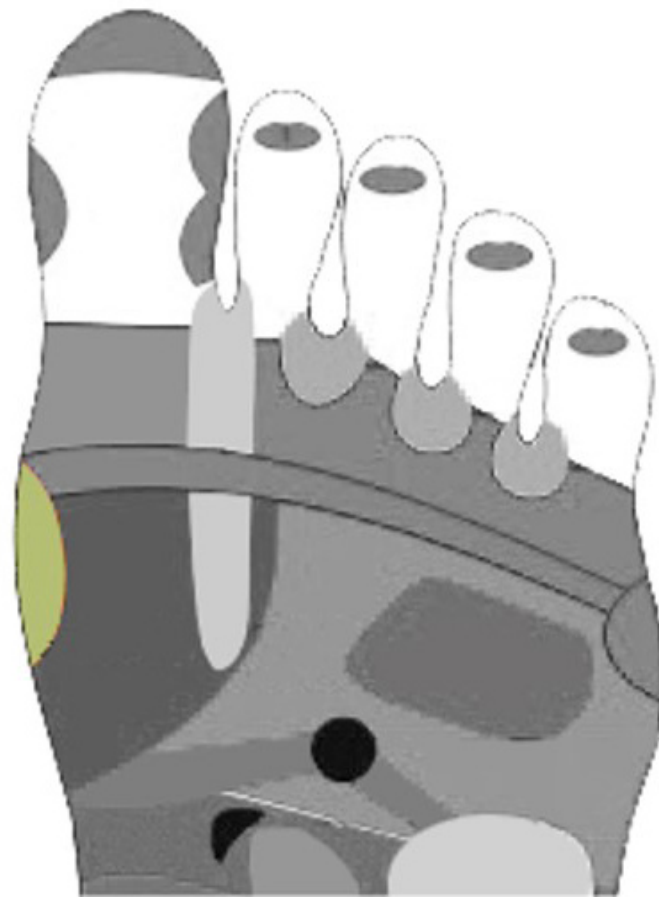
ШАГ 3

ПОДМЫШЕЧНАЯ ЛИМФА



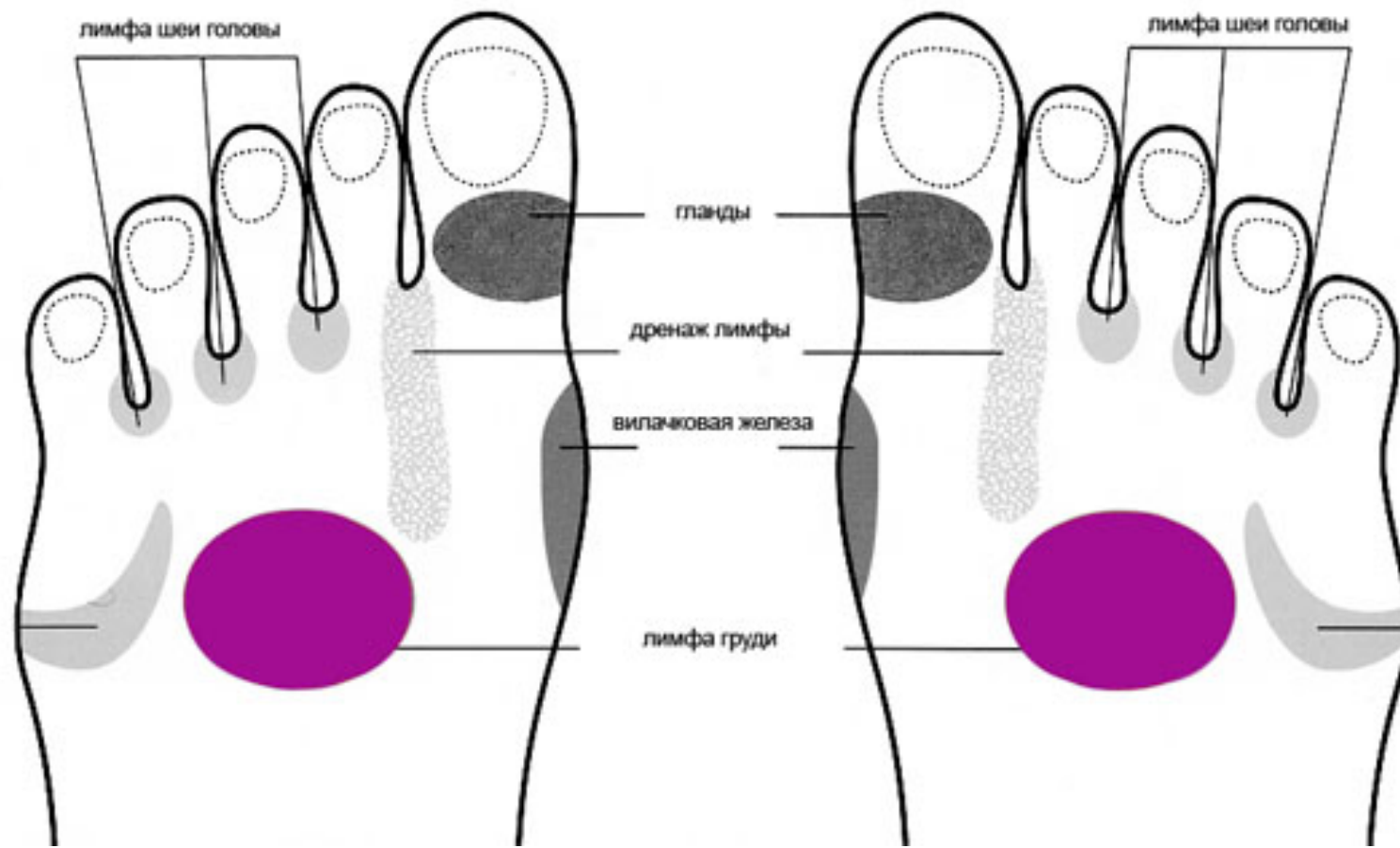
ШАГ 4

ВИЛОЧКОВАЯ ЖЕЛЕЗА (тимус)
Внутренняя сторона стопы в области огня.



ШАГ 5

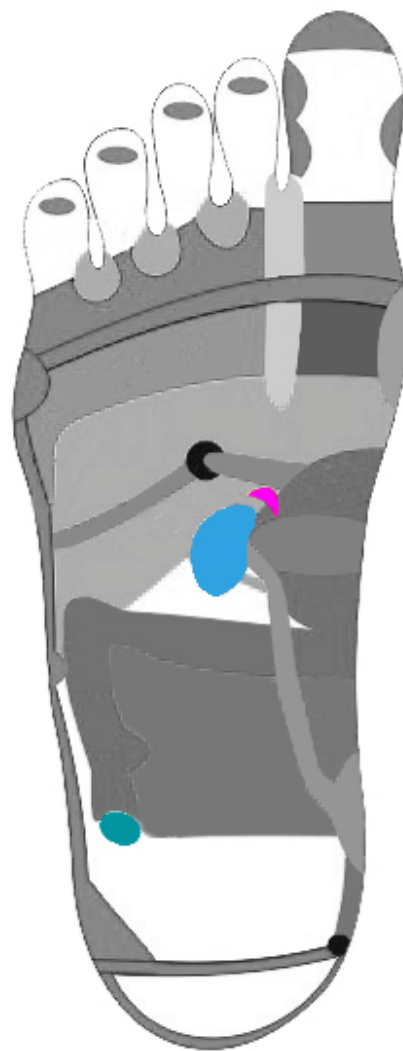
ЛИМФА ГРУДИ - под пальцами с внешней стороны стопы.



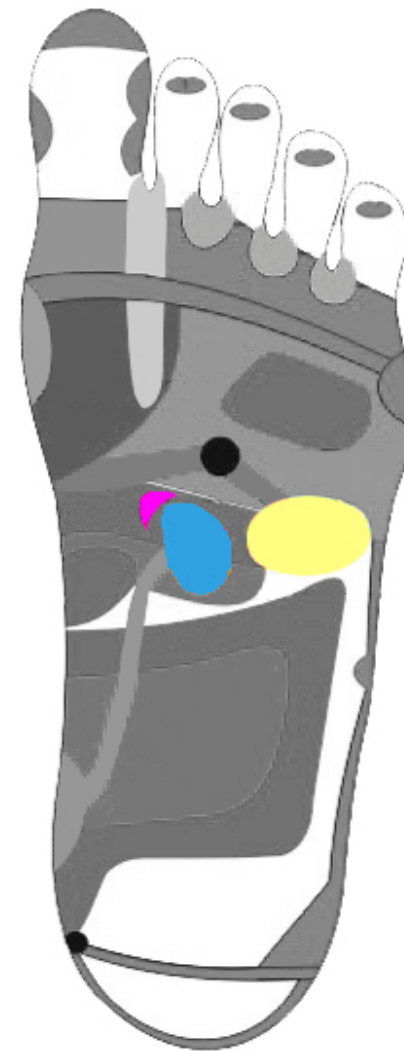
ШАГ 6

СЕЛЕЗЕНКА –
левая стопа на линии диафрагмы.
По вертикали – 4-5 палец.

АППЕНДИКС – на правой стопе.
По вертикали – 5-й палец,
на палец ниже линии пятки.

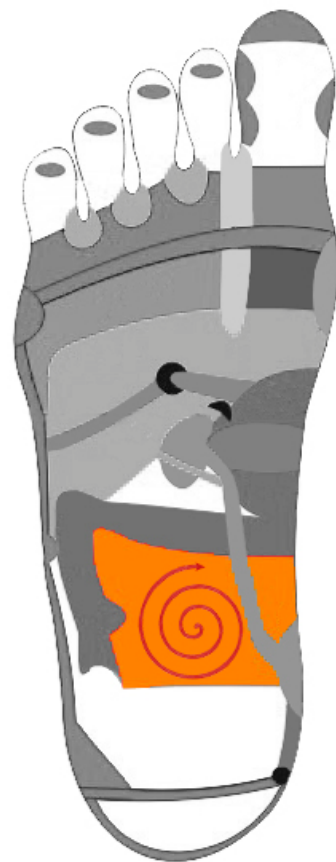


ПРАВАЯ СТОПА

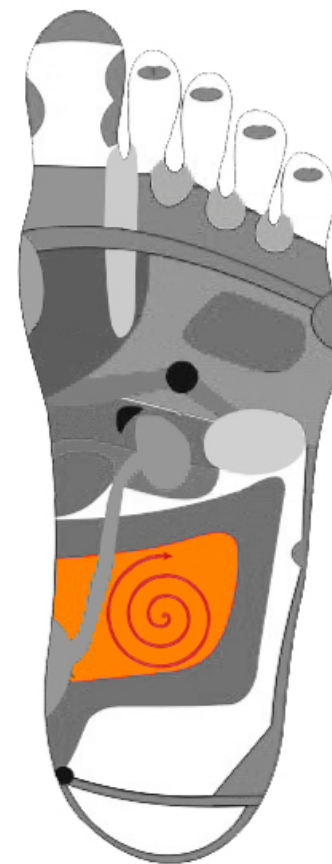


ЛЕВАЯ СТОПА

ШАГ 7



ПРАВЯЯ СТОПА



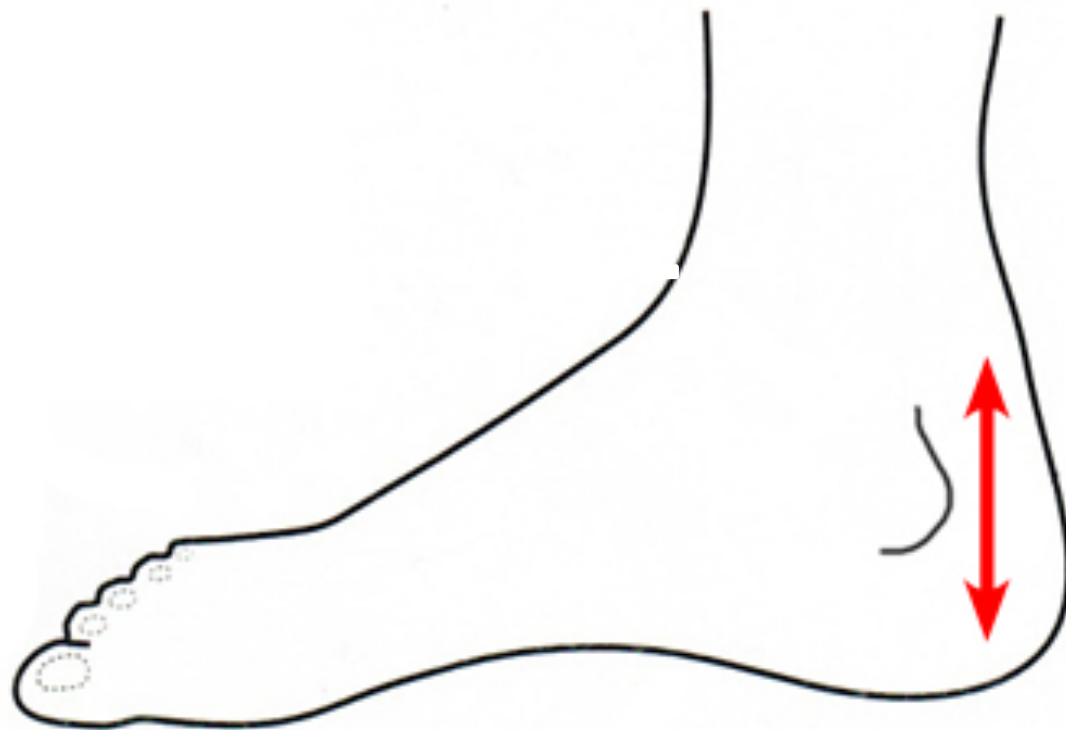
ЛЕВАЯ СТОПА

ЛИМФА ТОНКОГО КИШЕЧНИКА – вся область тонкого кишечника на стопе – с 1- го по 4-й палец с середины воды до уровня на палец ниже линии пятки.

ШАГ 8

ПАХОВАЯ ЛИМФА.

Она находится там, где ахиллесово сухожилие.



ИММУННАЯ СИСТЕМА В РЕФЛЕКСОЛОГИИ

Шаг 1 - железы – под ногтем большого пальца -



Шаг 2 - Лимфа шеи и головы – между пальцами -



Шаг 3 - Подмышечная лимфа -



Шаг 4 - Вилочковая железа -



Шаг 5 - Лимфа груди -



Шаг 6 - Селезенка на левой стопе и аппендикс на правой -



Шаг 7 - Лимфа тонкого кишечника -



Шаг 8 - Паховая лимфа – ахиллесово сухожилие

