



ЗАНЯТИЕ № 13

СХЕМА ПРОЦЕДУРЫ



Лечебная формула - 3 раза



Лечебная формула - 3 раза



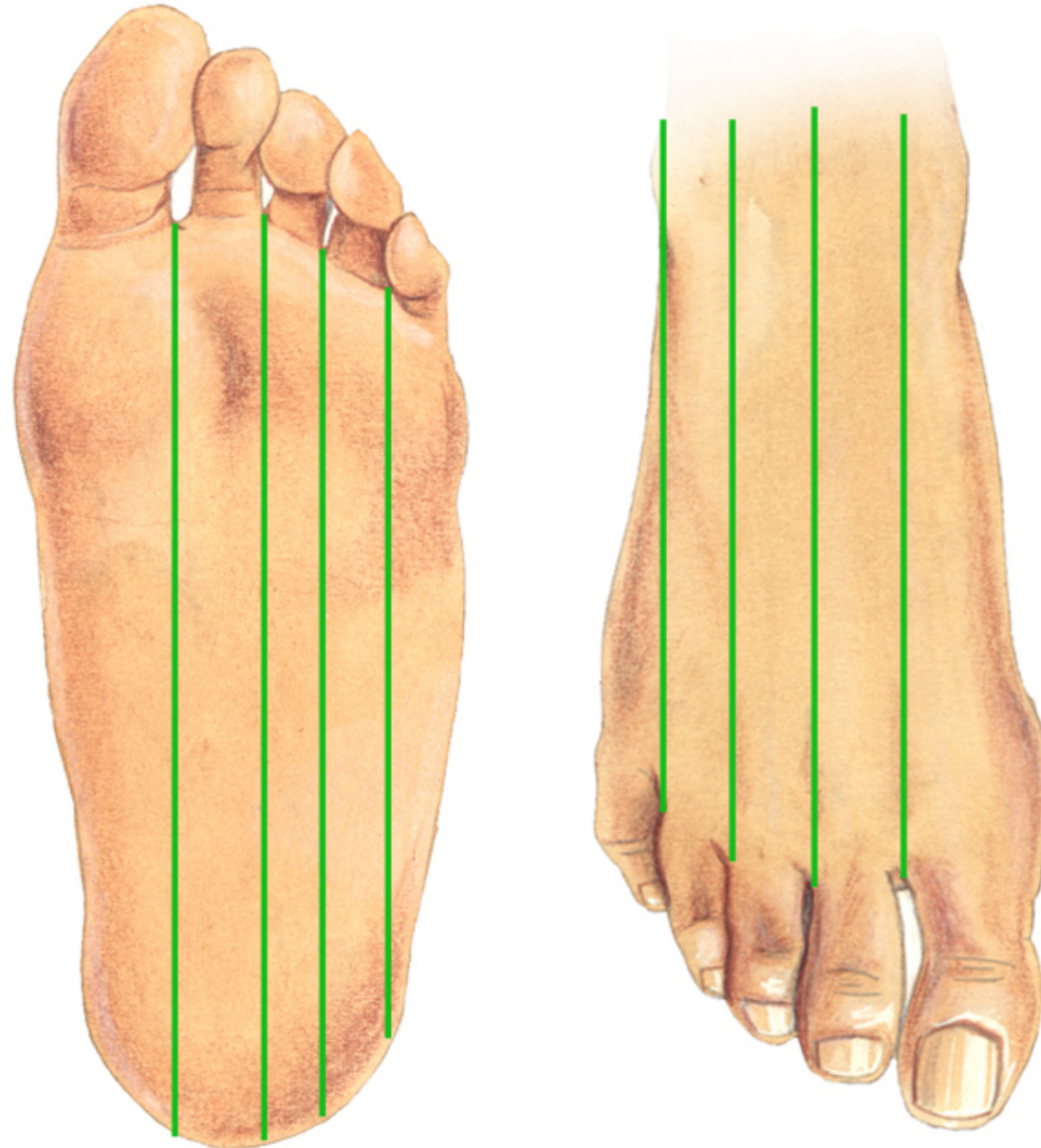
Лечебная формула - 3 раза



Лечебная формула - 3 раза

ГАРМОНИЗАЦИЯ

МЕРИДИАНЫ НА СТОПЕ



ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ «ГАРМОНИЗАЦИИ ПО МЕРИДИАНАМ»

- ✓ Процедура гармонизации выполняется большим и указательным пальцами одновременно 2-мя руками на 2-х ногах.
- ✓ Движение плавное и синхронное.
- ✓ От пятки к пальцам и от мизинца к большому пальцу.
- ✓ Повторяется гармонизация 3 раза.