



Техника выполнения "Гармонизации по меридианам"

- ✓ Процедура гармонизации выполняется большим и указательным пальцами одновременно 2-мя руками на 2-х ногах.
- ✓ Движение плавное и синхронное.
- ✓ От пятки к пальцам и от мизинца к большому пальцу.
- ✓ Повторяется гармонизация 3 раза.

Меридианы на стопе

