

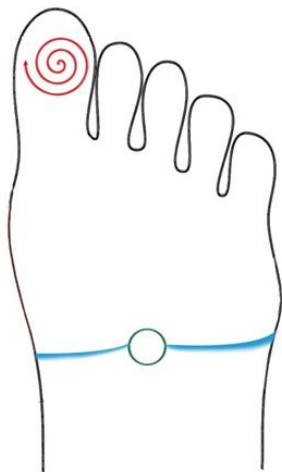


Показания к применению формулы релаксации:

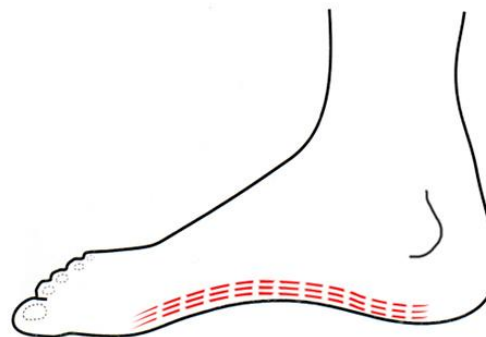
- ✓ Напряжение, стресс
- ✓ Страхи, тревожность
- ✓ Панические состояния
- ✓ Головная боль, мигрень
- ✓ Бессонница
- ✓ Рассеянный склероз
- ✓ Переутомление
- ✓ Улучшение когнитивных (мыслительных) способностей:
Перед экзаменом, в ситуации длительного интеллектуального напряжения
- ✓ Болезнь Паркинсона
- ✓ Неврит лицевого нерва
- ✓ Астма
- ✓ Психосоматические заболевания

Формула релаксации

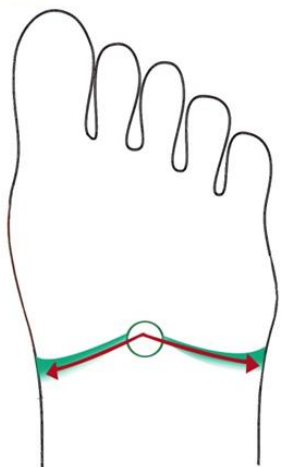
Шаг № 1
Гипофиз



Шаг № 2
Три линии вдоль позвоночника



Шаг № 3
Раскрытие диафрагмы



Шаг № 4
SP

