

СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ ЗАМЕН

Для экспресс курса "К здоровой печени за 7 дней"

Рекомендуемый	Чем заменить
Проростки люцерны (альфаalfa)	Хлорофил в жидком виде или капсулах. (дневная порция как указано на упаковке)
Грейпфрут	Памела
Безглютеновые хлебные крошки	Миндальная мука в том же количестве
Грибы шиитакэ	Грибы мейтакэ
Водоросли комбо или вакаме	Водоросли араме или ишике
Молотые семена расторопши	Псилиум
Чай из одуванчиков	Имбирно-гвоздичный или крапивный чай
Семена чиа	Семена льна