

## СПИСОК СТОП ПРОДУКТОВ

Друзья!

Прежде, чем читать этот список, обратимте, пожалуйста внимание на эти важные моменты!

Не надо со мной спорить.

Это все лишь рекомендация и вы вольны делать то, что считаете нужным.

Я не могу, у меня просто нет времени на этом курсе объяснить все причины, по которым исключаю эти продукты.

На первом вебинаре, я расскажу, как это сделать.

Вы убираете «стоп продукты» на 7 дней и это совершенно БЕЗОПАСНО.

Дальше – вам решать. Это в любом случае интересный опыт.

### Напоминаю!

Все, что не входит в этот список и в список продуктов для курса, более нейтрально.

Лучше убрать, но можно изредка и в небольших количествах.

Я не считаю, что эти продукты плохие или вредные. Просто они не всем

и не всегда подходят и точно будут мешать в восстановлении печени на этом курсе.

Молоко и молочные продукты.	Орехи
Пшеница и все продукты ее содержащие.	Сухофрукты (за исключением 1 финика в день, тем у кого нет проблем с сахаром)
Рожь	Мед, сиропы
Красители и консерванты.	Семечки подсолнечные
Маргарин и продукты его содержащие.	Апельсины
Газированные напитки, готовые соки.	Бананы
Колбасы, копчения.	Клубника
Майонез, готовые соусы.	Арбуз
Мясо, птица.	Картофель
Шоколад и все содержащее сахар.	Баклажаны
Жирная и жареная пища.	Авокадо
Белый рис	Шампиньоны
Кукуруза	Готовый хумус
Полуфабрикаты	Готовые соленья
Алкоголь	

Если у Вас возник вопрос- "А что же я буду есть?"

- То напоминаю про меню, которое я для вас приготовила!

И, поверьте, если Вам кажется, что без этих продуктов невозможно жить - то пусть мой опыт, истории тысяч моих пациентов и миллионов людей во всем мире, придерживающихся макробактериальных принципов питания доказывает — это возможно!

**ДАЙТЕ ШАНС СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ СТАТЬ ЗДОРОВЕЕ!**