

Таблица симптомов избытка слизи (в понимании макробиотики)

- ✓ Избыточный вес (в основном жировые отложения в области живота)
- ✓ Частые вирусные или бактериальные инфекции
- ✓ Кашель с мокротой
- ✓ Жидкость в коленях
- ✓ Сильное потоотделение
- ✓ Чувство тяжести в желудке
- ✓ Доброкачественные опухоли
- ✓ Жидкость в легких
- ✓ Вздутие живота
- ✓ Водянистый стул
- ✓ Отечность
- ✓ Насморк
- ✓ Кандида
- ✓ Кисты
- ✓ Рак