

← ОВОЩНЫЕ БЛЮДА

- ◆ Из свежих овощей
- ◆ Тушеные овощи
- ◆ Печеные овощи

← СОУСЫ

← КРУПЫ

- ◆ Просто отварные
- ◆ В виде готовых салатов

← БОБОВЫЕ

← БЛЮДА ИЗ ЖИВОТНЫХ БЕЛКОВ

← СУПЫ

← ВЫПЕЧКА

- ◆ Овощная
- ◆ Сладкая

← ДЕСЕРТЫ

- ◆ Фруктовые
- ◆ С агар-агаром
- ◆ С чиа

