

ТАБЛИЦА ХАРАКТЕРИСТИК ИНЬ И ЯНГ

ИНЬ	ЯНГ
<p>Земля Женщина Сон Способность принимать Отсутствие действия, медлительность, расслабленность Грусть, апатия Сосредоточенность на будущем Расширяется и движется вниз. Влажность, охлаждение, распад Духовность</p>	<p>Небо Мужчина Бодрствование Способность создавать Активность, деятельность, энергичность, собранность Радость, гнев Сосредоточенность на прошлом Сжимается и движется вверх. Сухость, согревание, строительство. Материальность</p>
<p>Проявления в клинике: Полнота – расширение, усталость, отечность, отсутствие концентрации.</p>	<p>Проявления в клинике: Приливы, сухость, стресс – мышечный спазм – гнев – раздражительность.</p>
<p>Все, что растет в теплом, тропическом климате – охлаждает. Все, что растет летом – охлаждает.</p>	<p>Все, что растет в холодном климате – согревает. Все, что растет зимой – согревает. (корни).</p>
<p>Спелый фрукт и цветок - части растения, в которых больше всего инь. ПРОРАЩИВАНИЕ дает движение расширения и эффект Инь.</p>	<p>Чем более плотная часть растения, тем больше в ней Янг. (Рис гораздо более Янг, чем стебель или листья). ПРОКАЛИВАНИЕ дает эффект Янг.</p>
<p>Цвет: светлый, голубой, лавандовый.</p>	<p>Цвет: красный, оранжевый, темный</p>
<p>Вкус: кислый, сладкий и частично острый</p>	<p>Вкус: горький и соленый</p>
<p>Пища: воздушная, легкая, влажная, жирная Сырая или быстро приготовленная. Листья, цветы и фрукты Бобовые Растительная пища Фрукты и зелень большого размера Круглая форма овощей</p>	<p>Пища: плотная, твердая, тяжелая, сухая Прошедшая длительную тепловую обработку. Корни и семена Зерновые Животная пища Фрукты и зелень меньшего размера, проростки Вытянутая форма овощей</p>